

わかば

令和2年12月4日 No. 8

日野市立教育センター

『わかば教室』Tel 042-592-0863

Fax 042-592-1148

山眠る(やまねむる)

「山眠る」は冬の季語です。冬の山が、静かに眠るように見えることを言います。

寒くなりました。12月(師走)のスタートです。慌ただしくではなく、ゆっくりと自分のペースで過ごせる日々があってほしいものです。

11月のわかば教室の様子をお知らせいたします。今月より「カウンセラーの先生からメッセージも加わりましたので、よろしくお願いいたします。

【 いろいろな学びの場面より 】

校外体験学習 (11・2) 多摩動物園

秋晴れの11月2日(月)に校外学習で多摩動物公園に行きました。

事後学習として「秋の遠足」をテーマに俳句を作りましたので今回は中学生の作品を紹介します。

「もみじ色	レッサーパンダも	秋満喫	」
「秋晴れに	野生をわすれ	オオカミよ	」
「秋という	かなしうれしき	きせつの日	」
「思い出は	やっぱりかわいい	モルモット	」
「あたたかい	秋の日どんぐり	ひろう楽しさ	」
「動物を	見ながら感じる	秋の風	」
「どんぐりと	小枝あつめて	燃やしたい	」
「吹く風に	揺られし紅葉	ああ秋だ	」



学習発表会 (11・20)

児童・生徒が授業やわかデミーで取り組んだ学習の成果を展示発表しました。数学統計学
陶芸・水彩画・水墨画・版画・書写・俳句・eランペイント作品・詩など内面の豊かさが
あふれでる作品ばかりでした。

【児童・生徒の感想より】

- ・みんな1人1人感情をこめて作っているのが伝わってきたので、すごかったです。
- ・様々な作品があり、自分以外の人の作品を見て「こういう表現もあるんだな」と思えた。



12月予定

12月15日(火) 冬のスポーツ大会参加待ってます！

9:00～12:00 (バスケットボール・ドッジボール・鬼ごっこ)

15日(火) 冬のスポーツ大会 (弁当持参	13:00まで)
17日(木)～18日(金) 午前授業(弁当あり	13:00まで)
21日(月)～24日(木) 午前授業(弁当なし	11:30まで)
25日(金) 二学期通室最終日	
26日(土) 冬季休業日始	



中学生の進路情報

12月は「出願」「受験」の準備期間

【 3年生のみなさんへ 】

12月中に受験校の「願書」を準備しておきましょう。各高等学校によって準備をする書類が違います。所属中学校の担任の先生が作成する書類(調査書)は早めに担任の先生に渡してお願いしておきましょう。「志願申告書」など自分で記入する書類や作文の練習・面接練習はわかば教室で出来ますので先生に声をかけてください。

カウンセラーより

～こんな時代だからこそ～

最近、コロナウィルスの関係で家にいる時間が増え、イライラやストレスが溜まり些細なことで喧嘩や言い合いをしてしまうことも少なくないと思います。そんな時、どんなことでも良いので、自分を褒める時間を一日の中で作ることが大事なのではないでしょうか。

暗いニュースばかりな時だからこそ、ホッと気持ちを楽にする時間を持つことができると心に余裕ができます。何より頑張り過ぎないことが大切であり、「今日はこのくらいいいや!」「自分、すごく頑張った!」「私、えらい」と思える瞬間を作れたら、心の疲れ方がいつもとは違ったものになるのではないのでしょうか。

しかし、頑張り過ぎて自分ではどうしようもなく苦しく、どうしていいか分からない時もあると思います。そんな時はいつでもカウンセラーに相談して頂けたらと思います。不安な気持ちやストレスが少しでも楽になるよう、子供たちや保護者の方々の心に寄り添えたらと思っています。

わかばカウンセラー 月、火、水、木曜 担当

