

日野市立旭が丘小学校の食育（令和6年度 実績）

		1 学期					2 学期				3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月		8 月・9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月
給食指導 目標	月目標	給食について 知ろう	朝食の大切さ を知ろう	衛生に気を付 けて食べよう	夏の健康につ いて考えよう	夏 季 休 業 日	旬の食べ物を 知ろう	食事と運動に ついて知ろう	感謝して食べ よう	かぜに負けな い食事をしよ う	日本の食文化 を知ろう	冬の食生活を 工夫しよう	食生活につい て考えよう
	指導内容	正しい配膳や 片付け方など 食事のマナー について知る。 給食は、自分の 体に合った一 人分の食事で あることを知 る。	朝食をとるこ とが体に必要 であることを 知る。	食中毒の予防 について知る。	暑さに負けな い食事と水分 の摂り方を知 る。 夏の栄養のと り方と健康の 三原則、おやつ のとり方につ いて知る。		旬の食べ物は、 おいしく栄養 面でも優れて いることが分 かる。	丈夫な体を作 るには、栄養と 運動が大切な ことを理解し、 実行しようと 心がけること ができる。	自然の恵みや 食べ物の尊さ を知り、食べ物 を作る人々に 感謝すること ができる。 郷土料理や昔 の人々の知恵 を知る。	かぜの予防の ために好き嫌 いをしないで 食べようと心 がけることが できる。	お正月料理を 通して食文化 を知る。 正しい箸の持 ち方について 理解する。 魚の栄養につ いて知る。	体を温める食 事について知 る。 根菜類、豆類の 栄養について 知る。	日本の伝統食 と世界の料理 を知る。 望ましい食生 活への関心を もち、実践で きるようになったか振り返る。
日野産農産物の 使用状況		卵 黒米 きゅうり トマト 小松菜	卵 きゅうり トマト 小松菜	きゅうり 玉葱 卵 じゃがいも なす トマト ブルーベリー	玉葱 じゃがいも きゅうり とうもろこし ピーマン・枝豆 なす ブルーベリー トマト・卵		じゃがいも ピーマン 小松菜・なす にんにく りんご 卵	小松菜 キャベツ 大根 人参 長葱 じゃがいも さつまいも 里芋 りんご 黒米 卵	小松菜 大根 キャベツ 人参 長葱 白菜 ごぼう さつまいも 里芋 りんご 卵	生姜 人参 白菜 長葱 小松菜 ほうれん草 じゃがいも 紫芋 キャベツ ごぼう 卵	人参 大根 じゃがいも ごぼう キャベツ 長葱 小松菜 白菜 東光寺沢庵 卵	小松菜 大根 人参 長葱 白菜 じゃがいも 卵	小松菜 白菜 大根 人参 長葱 米 黒米 卵
特色ある献立		 1 年生開始 カレーライス	 端午の節句 献 立	 虫歯予防献立	 七夕献立		 重陽の節句 献 立	 目の愛護デー 献立	 いい歯の日 献 立	 冬至献立	 鏡開き献立	 節分献立	 ひな祭り献立
食育の取組		給食時間教室 配布（毎日） 「給食ひとく ちだより」 1 年生給食開始 指導	給食委員会 ・ポスター作り （毎月） ・給食時間の放 送 	 食育の日献立  沖縄慰霊の日 献立	3 年生 栄養士による 給食指導 		 十五夜お月見 献立	 十三夜お月見 献立  ハロウィン 献 立	2 年生 さつまいも 収 穫 	1 年生大根 収 穫   姉妹都市紫波 町米使用献立  日野市の東光 寺沢庵使用	全国学校給食 週間  姉妹都市紫波 町米使用献立  日野市の東光 寺沢庵使用	 バレンタイン デー献立	3 月 11 日 防災給食  卒業リクエス ト給食