

日野市立旭が丘小学校の食育（令和7年度）

		1学期				2学期				3学期			
		4月	5月	6月	7月	8月・9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
給食指導 目標	月目標	給食について 知ろう	朝食の大切さ を知ろう	衛生に気を付 けて食べよう	夏の健康につ いて考えよう	旬の食べ物を 知ろう	食事と運動に ついて知ろう	感謝して食べ よう	かぜに負けな い食事をしよ う	日本の食文化 を知ろう	冬の食生活を 工夫しよう	食生活につ いて考えよう	
	指導内容	正しい配膳や 片付け方など 食事のマナー について知る。 給食は、自分の 体に合った一 人分の食事で あることを知 る。	朝食をとるこ とが体に必要 であることを 知る。	食中毒の予防 について知る。	暑さに負けな い食事と水分 の摂り方を知 る。 夏の栄養の摂 り方と健康の 3原則、おやつ の摂り方につ いて知る。	旬の食べ物は、 おいしく栄養 面でも優れて いることが分 かる。	丈夫な体を作 るには、栄養と 運動が大切な ことを理解し、 実行しようと 心掛けること ができる。	自然の恵みや 食べ物の尊さ を知り、食べ物 を作る人々に 感謝すること ができる。 郷土料理や昔 の人々の知恵 を知る。	風邪の予防の ために好き嫌 いをしないで 食べようと心 掛けることが できる。	お正月料理を 通して食文化 を知る。 正しいはしの 持ち方につ いて理解する。	体を温める食 事について知 る。 根菜類、豆類の 栄養について 知る。	日本の伝統食 と世界の料理 を知る。 望ましい食生 活への関心を もち、実践で きるようになった か振り返る。	
日野産農産物の使用		卵 黒米 きゅうり トマト 小松菜	卵 きゅうり トマト 小松菜	きゅうり 玉葱 卵 じゃがいも なす トマト	玉葱 じゃがいも きゅうり とうもろこし ピーマン・枝豆 なす ブルーベリー トマト・卵	じゃがいも ピーマン 小松菜・なす にんにく りんご 卵	小松菜 キャベツ 大根 人参 長葱 じゃがいも さつまいも 里芋 りんご 黒米 卵 ブルーベリー	小松菜 大根 キャベツ 人参 長葱 白菜 ごぼう さつまいも 里芋 りんご 卵	生姜 人参 白菜 長葱 小松菜 ほうれん草 じゃがいも 紫芋 キャベツ ごぼう 卵	人参 大根 じゃがいも ごぼう キャベツ 長葱 小松菜 白菜 東光寺沢庵	小松菜 大根 人参 長葱 白菜 じゃがいも	小松菜 白菜 大根 人参 長葱 米 黒米	
特色ある献立		 1年生開始 カレーライス	 端午の節句 献立	 虫歯予防献立	 七夕献立	夏 季 休 業 日	 重陽の節句 献立	 目の愛護デー 献立	 いい歯の日 献立	 冬至献立	 鏡開き献立	 節分献立	 ひな祭り献立
食育の取組（予定）		給食時間教室 配布（毎日） 「給食ひとく ちだより」 1年生給食開始 指導	給食委員会 ・ポスター作り （毎月） ・給食時間の放 送 	 食育の日&試 食会  沖縄慰霊の日 献立	3年生 栄養士による 給食指導 		 十五夜お月見 献立	 十三夜お月見 献立  ハロウィン 献立	2年生 さつまいも 収穫  家庭教育学級 試食会 	 クリスマス 献立	全国学校給食 週間  姉妹都市紫波 町米使用献立 東光寺沢庵 献立  1年生大根 収穫	 バレンタイン デー献立	 卒業リクエス ト給食

