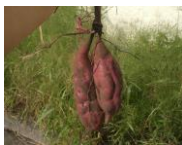


令和3年度日野市立旭が丘小学校 食育カレンダー

		1 学期					2 学期				3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月
給食指導	月目標	給食について知ろう	朝食の大切さを知ろう	衛生に気を付けて食べよう	夏の健康について考えよう	夏季休業日	旬の食べ物を知ろう	食事と運動について知ろう	感謝して食べよう	かぜに負けない食事をしよう	日本の食文化を知ろう	冬の食生活を工夫しよう	食生活について考えよう
目標	指導内容	・正しい配膳や片付け方など食事のマナーについて知る。 ・給食は、自分の体に合った一人分の食事であることを知る。	・朝食をとることが体に必要であることを知る。	・食中毒の予防について知る。	・暑さに負けない食事と水分の摂り方を知る。 ・夏の栄養の摂り方と健康の3原則、おやつの摂り方について知る。		・旬の食べ物は、おいしく栄養面でも優れていることが分かる。	・丈夫な体を作るには、栄養と運動が大切なことを理解し、実行しよう心がけることができる。	・自然の恵みや食べ物の尊さを知り、食べ物を作る人々に感謝することができる。 ・郷土料理や昔の人々の知恵を知る。	・風邪の予防のために好き嫌いをしないで食べようと心がけることができる。	・お正月料理を通して食文化を知る。 ・正しいはしの持ち方について理解する。 ・魚の栄養について知る。	・体を温める食事について知る。 ・根菜類、豆類の栄養について知る。	・日本の伝統食と世界の料理を知る。 ・望ましい食生活への関心をもち、実践できるようになったか振り返る。
日野産農産物の使用		小松菜 トマト 卵	きゅうり 小松菜 玉葱 トマト 卵	玉葱 きゅうり にんにく ピーマン なす・じゃがいも トマト・卵	玉葱・じゃがいも きゅうり にんにく ピーマン・枝豆 なす・ブルーベリー トマト・卵		じゃがいも ピーマン 小松菜・なす にんにく りんご・なし 卵	小松菜・キャベツ 大根・人参 長葱・じゃがいも さつまいも・里芋 りんご・梨 黒米・卵	小松菜・大根 キャベツ・人参 白菜・ごぼう さつまいも 八つ頭・里芋 りんご・卵	生姜・人参 長葱・小松菜 ほうれん草 じゃがいも・紫芋 キャベツ・ごぼう 八つ頭・卵	人参・大根 じゃがいも ごぼう・キャベツ 長葱・小松菜 東光寺たくあん 卵	小松菜・大根 人参・長葱 白菜 じゃがいも たるトマト 卵	小松菜・白菜 大根・人参 長葱 米・黒米 卵
特色ある献立		1年生開始 カレーライス  旬の献立 筍ごはん 	旬の献立 鰹と高野豆腐の揚げ煮  旬の献立 グリーンピースごはん 	歯の衛生週間 かみかみ献立  沖縄慰霊の日 沖縄郷土料理 	七夕献立 七夕汁  旬の献立 日野産ブルーベリーのソース 	重陽の節句 菊花ごはん  お月見献立 十五夜（芋名月） お月見汁 	旬の献立 日野産りんご 手作りジャム  お月見献立 十三夜（豆名月） 	日野産野菜の日  だしを使った和食の日 	冬至の献立 鮭柚子みそ焼き かぼちゃごまあえ  岩手県郷土料理 ひつつみ汁 紫波町産米のごはん 	小正月の献立 あずきごはん  東光寺大根のたくあん 岩手県紫波町産米のごはん 	節分献立 節分ごはん  季節の献立 豆とおからのブラウニー 	ひな祭り献立 五目ずし  3月11日 α化米を使用した防災給食 	
食育の取組		給食時間教室配布（毎日） 「おいしいおたより」 1年生 給食準備指導	給食委員会 ・ポスター作り（毎月） ・給食時間の放送（週2回） 		3年  	農家さんから届いた野菜  	3年生 地元農家見学  	2年生 さつまいも収穫  さつまいものケーキ 	1年生 大根収穫  大根葉の炒め物 鮭のおろしかけ 大根のみそ汁 	学校給食週間  1年生大根 べっこう煮 			

