

新型コロナウイルス感染症を
予防しよう！



新型コロナウイルス感染症とは？

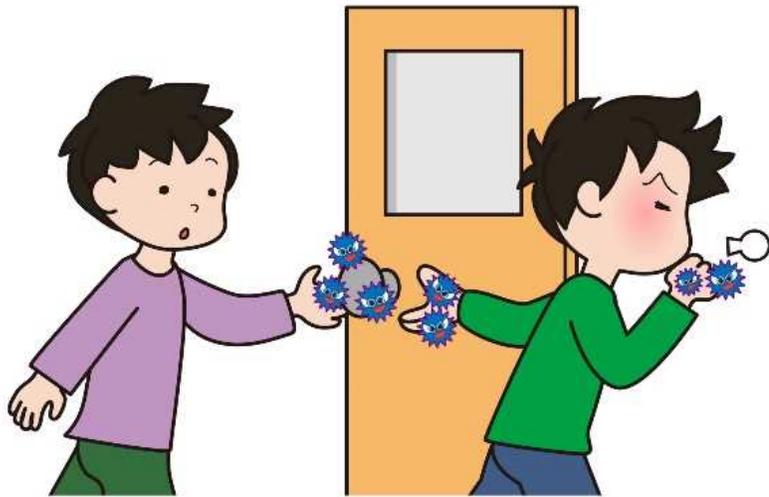
- **新型コロナウイルス（COVID-19）**に感染することによってかかる病気。
- 新型コロナウイルスのため、薬がまだ出来ていない。
- かかると**発熱**や**せき**などの症状が出る。
- 症状が重くなると、**肺炎**などを引き起こす。



どのようにして感染するの？

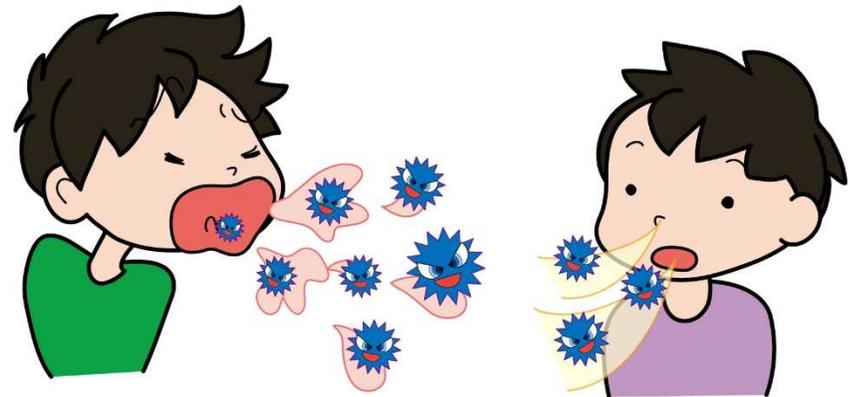
• 接触感染

ウイルスがついた物をさわった手で鼻や口をさわることで感染する



• 飛まつ感染

せきやくしゃみの飛まつに含まれるウイルスが鼻や口に入って感染する



予防するためには？

- 手洗い
- せきエチケット
- 換気
- 消毒
- 3つの密をさける
- 抵抗力を高めるための生活

手洗い



- **石けん**を使って洗う

ーコロナウイルスの周りの膜は油脂でできている→石けんに溶ける！

- **20秒以上**かけて洗う

- **外から帰った後、トイレの後、食事の前、掃除の後**などには手洗いをする

- 手を洗ったら**きれいなハンカチ・タオル**でふく

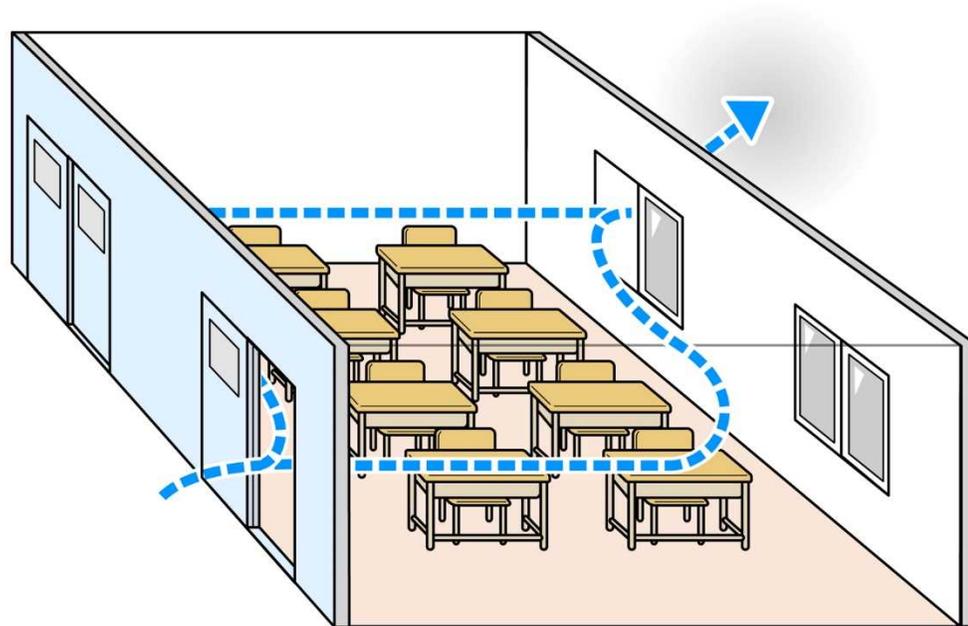


正しい手の洗い方



換気

- 窓を開けて換気をしましょう
- **2か所あける**と風が通るので効果的です



正しい手のあらいかた

石けんをあわだて、
手のひらをあらう



手の
こう



ゆびのあいだ



おやゆび
くるくる



つめ、
ゆび先



手くび



水であらい
ながす



ハンカチで
ふく



せきエチケット

せきやくしゃみが出る時は、鼻と口をおおきましょう。



マスク



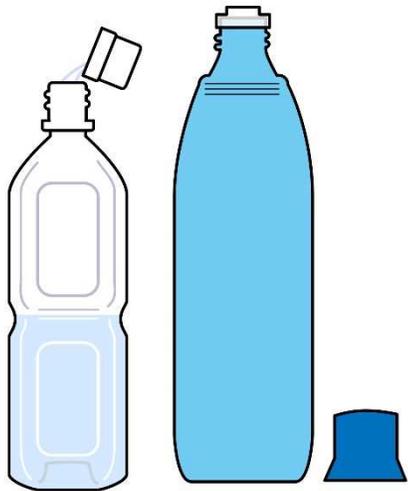
うででおおう



ハンカチ・
ティッシュでおおう

消毒

- 新型コロナウイルスは、**アルコールや塩素に弱い**
- 消毒用アルコールや薄めた塩素系消毒薬で、よく手でふれる場所をふいて消毒しましょう



水500mlに塩素系消毒薬を
ペットボトルキャップ1杯分入れる
→手が荒れないよう、**消毒の際は手袋をする**
→**消毒後は水ぶき**をする

「3つの密」をさける

- **密集**…多くの人が集まる**密集場所**をさけましょう
- **密閉**…換気の悪い**密閉空間**をさけましょう
- **密接**…近くで会話や発声をする**密接場面**をさけましょう



抵抗力を高める生活



規則正しい生活をしましょう！

**大切ないのちを守れるよう、
一人一人が感染予防に努めましょう！**