

ほけんだより

4月

No.1

令和2年4月15日
日野市立旭が丘小学校
校長 猿田 恵一
養護教諭 緒方 かおり

新型コロナウイルス感染症に伴う臨時休校が続いていますが、みなさん変わりなくお過ごしでしょうか。休校期間中、ほけんだよりをWebページで配信していきます。第1回目の今回は、「新型コロナウイルス感染症の予防」についてお届けします。

いのちをまもるため、みんなで感染症を予防しましょう！

こまめな手洗い

石けんを使っていないに
手を洗いましょう



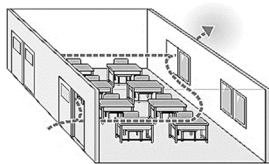
せきエチケット

せきやくしゃみが出るときは、飛まつを飛ばさないよう、
鼻や口をおおようにしましょう



かんき 換気

窓とドアなど、2か所を開け
ると風が通ります。空気を入
れ替えるようにしましょう



しょうどく 消毒

消毒用アルコールや薄めた塩素系漂白剤を
用いて、手でふれるところを消毒しましょう



みず 水500mlに対して塩素系
ひょうはくざい 漂白剤をペットボトルキャ
プ1杯分入れて薄めます

けんこうかんさつ 健康観察

毎日熱を測って、体調の
変化をとらえましょう



きろく 記録も
わす 忘れずに！

3つの「密」をさける

密閉空間…換気の悪い空間を避けましょう

密集場所…多くの人が集まる場所を避けましょう

密接場面…間近で会話や発声を

する場面を避けましょう

