



令和2年4月24日(金)
日野市立旭が丘小学校
第1学年 学年だより
臨時号③

臨時休業日が続きますが、お子さんのご家庭での様子はいかがでしょう。休校日になって3週間。子供たちの体も少し大きくなったのではないのでしょうか。もしかすると体力を持て余している子も多いのではないのでしょうか。ぜひ、積極的に体を動かす時間をつくってみてください。

「わくわくタイム」③ ～体育科につながる活動～

子供たちは体を動かすことが大好きです。日常生活で少しの工夫をすることで、体力や運動能力を高められることがあります。いくつか活動をお伝えします。

1. 風船バレーボール

ゴム風船で落下せずに何回パスが続くか挑戦します。風船は動きが緩やかなので、小さな子供にも落下地点が予想しやすいです。家の中で活動するにも少しのスペースで可能です。周囲にぶつかってけがをするものがないか確認したらゲーム開始です。小さなお子さんも一緒に楽しめます。

2. なわとび

なわとびは少しのスペースで運動量を確保できる活動です。前跳びができるようにチャレンジしてみましょう！毎日少しずつ練習することできっと跳べるようになります。できないことに時間をかけてチャレンジしていく体験は、今後の学校生活にも大いに役立ちます。お子さんの様子に合わせて無理なく取り組んでみてください。

<連絡>

○4月27日(月)～5月1日(金)に、担任より電話でお子さんの健康状況についてうかがうことがあります。(電話回線の関係から非通知で連絡する場合があります。)