

ほけんだより



No. 1

令和2年6月4日
日野市立旭が丘小学校
校長 猿田 恵一
養護教諭 緒方 かおり

6月4日は何の日か知っていますか？6（む）4（し）で「むし歯予防デー」です。

むし歯予防デーにちなんで、6月の保健目標は、「歯を大切にしよう」です。

大切な歯を守るよう、毎日ていねいに歯みがきをしましょう！



歯の役割



なあに？

歯の一番の役割は、食べ物を細かくかみ砕いて、栄養を吸収しやすくすること。

でも、歯にはそのほかにも大切な役割がいっぱい！ クイズに答えながら考えてみよう。

Q

歯がなくなったらいつものようにできなくなるのは、次のうちどれでしょう？

1

国語の授業
の音読



2

休み時間の
ボールあそび



3

ごはんを味わって
たべること



A

答えは… ゼーんぶ！

発音や会話がはっきりできる
のは、歯がきちんとそろって
いるおかげです

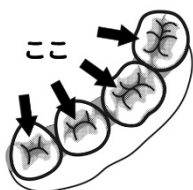
走ったり力を出すときには、
ぎゅっと歯をくいしばります。
歯は、運動にも大切です

よく噛むと歯ごたえや食感、
味を楽しむことができ、噛む
刺激で脳が活発になります

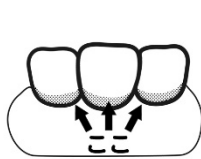
みがき残しの多いところ

下の場所は、特にみがき残しやすいところです。
歯ブラシを縦にしたり小刻みに動かしたりして、
しっかりとみがきましょう。

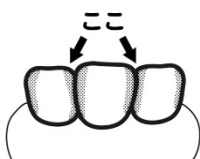
奥歯の溝



歯と歯肉の境目



歯と歯の間



健康診断について

今年度の健康診断は、1学期～
2学期にかけて行う予定です。

ほけんだよりにて、日程や持ち
物を連絡しますので、ご確認ください。
さい。

