

ほけんだより



No.2 1年生の保護者の皆様へ

令和2年6月22日
日野市立旭が丘小学校
校長 猿田 恵一
養護教諭 緒方 かおり

16日(火)に身体計測を行いました。感染症対策をしながらの計測となりましたが、子供たちは間隔を取りながら、静かに並んで計測を受けることができました。本年度の健康診断は1学期から2学期にかけて行う予定です。日程は後日ほけんだよりにてお知らせします。

身体計測の結果を 健康カードにて お知らせいたします

旭が丘小学校では、健康診断や身体計測の結果を、「健康カード」にてお知らせしています。健康カードは、折りたたみ式のピンクのカードです。1・2・3年生の3年間使用します。裏面に、今回の身体計測の結果を記入しています。

お子さんの身長・体重を確認されましたら、「保護者のサイン」の欄にサインまたは捺印をしていただき、お子さんに健康カードを持たせてください。

本年度は、6月(今回)・9月・1月の年3回健康カードをご家庭に配布する予定です。9月の配布時には、カードの内側に健康診断の記録を記載してからお渡しします。

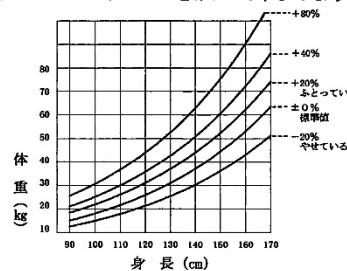
お子さんの成長や健康状態でご心配なことがありましたら
保健室 緒方までご相談
ください。よろしくお願い
いたします。



なまえ		せいちょうのきろく					
		1年	保護者のサイン	2年	保護者のサイン	3年	保護者のサイン
4月	しんちょう	・ cm		・ cm		・ cm	
月	たいじゅう	・ kg		・ kg		・ kg	
9月	しんちょう	・ cm		・ cm		・ cm	
月	たいじゅう	・ kg		・ kg		・ kg	
1月	しんちょう	・					
月	たいじゅう	・					
	しんちょう	・					
月	たいじゅう	・					
4月から	・ cm						
こんなに大きくなりました。	・ kg			・ kg		・ kg	

こちらにサインまたは捺印をお願いします

○身長と体重のバランスを調べてみましょう。!!



※日比逸郎先生(国立小児病院)の肥満度計算図表

(図表の見方) 身長と体重の交わったところがお子さんの肥満度です。