

ほげんだより



令和3年1月8日
日野市立旭が丘小学校
校長 猿田 恵一
養護教諭 緒方 かおり

1月の保健目標：かぜ・インフルエンザを予防しよう

No.1

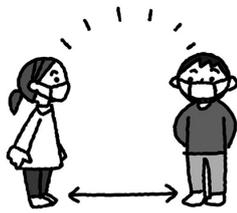
あたら とうし はじ ちようせん みの ねん
新しい年が始まりました。たくさんのことに挑戦して、実りある1年にしていきましょう。
みなさんが元気にすごせますよう、今年も保健室から応援しています。

新型コロナウイルスもインフルエンザも

自分にできる感染症対策 しっかり続けることが大事



ひと いっしょ
人と一緒のときはマスク
ひまつを飛ばさない



ソーシャルディスタンス

ひと きより
人との距離をとる
(人混みは避ける)



せつ てあら
石けんで手洗い
(定期的にこまめに)

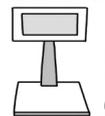


えいよう すいみん
栄養や睡眠をしっかり
体力をつける

くうき つめ かんそう ひ つづ
空気が冷たく乾燥した日が続いています。新型コロナウイルス感染症の感染が広がって
います。反面、今年の冬はインフルエンザがとても少ないそうです。それでも油断大敵で
す。感染症予防のために、一人一人が手洗い・マスク・空気の入替え・規則正し
い生活を心がけましょう！

3学期身体計測のお知らせ

1月12日(火)	1年
13日(水)	2年
14日(木)	3年
15日(金)	4年
18日(月)	5年
19日(火)	6年



感染症対策を行った上で身体計測を行います。

- 保健室の換気を十分に行います。寒い人は保健室まで上着を着てもよいです(上着は計測する直前に脱ぎます)。
- 足型の上立って待ちます。
- 計測する直前に上着を脱ぎます。靴下をはいたまま計測します。
- 時間短縮のため、健康カードは後日配布します。