



ほけんだより 2月

2月の保健目標：心の健康について考えよう

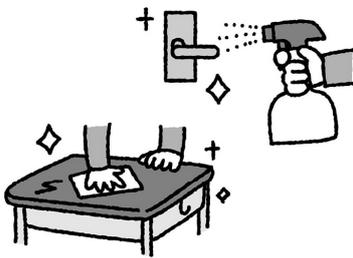
No.1

令和3年2月1日
日野市立旭が丘小学校
校長 猿田 恵一
養護教諭 緒方 かおり

さいきん ひ きおん へんか おお たいちよう いふく じょうす
最近、日によって気温の変化が大きくなっています。体調をくずさないよう、衣服で上手に
おんどちようせつ
温度調節するようにしましょう。

覚えて実行しよう！ 感染予防の3原則

かんせんげん じよきよ
感染源の除去



しょうどく じよきん
消毒や除菌などで
さいきん
細菌やウイルスを退治する

かんせんけい じやたん
感染経路の遮断



てあら なが
手洗いでウイルスを流したり、
マスクで防いだりする

ていこうりよく こうじよう
抵抗力の向上



きそくただ せいかつしゆうかん たいりよく
規則正しい生活習慣で体力を
つけて病気に負けないようにする

遊びの中の安全について考えよう！

さいきん
最近、けがをして保健室に来る人が増えています。

はなし き
話を聞くと、「コンクリートのところで鬼ごっこをしていて転んでしまった」、

「鬼ごっこでブランコのほうに走って行ってぶつかってしまった」、

「立入禁止のところに入ってけがをしてしまった」など、

あぶ
危ない遊び方をしてけがをする人が多いです。

ひとりひとり あそ ばしょ まち あそ
一人一人が遊ぶ場所やルールを守って遊ぶようにしましょう！



保護者の方へ

健康カードを配布します

3学期の身体計測を実施しました。健康カードを配布します。

1・2・4・5年生は確認後、捺印またはサインをしていたただき、学校へご提出ください。3・6年生はそのままご家庭にて保管してください。



歯科検診 受診勧告のお手紙を配布します

歯科検診にてむし歯の疑いがあり、現時点で受診報告の書類を未提出のお子さんを対象に、再度受診勧告のお手紙を配布します。受け取られましたら、お早めに歯科受診をお願いします。なお、行き違いで受診したにもかかわらずお手紙を配布してしまった際はご容赦ください。