



ほけんだより



3月の保健目標：1年間の健康生活を見直そう

No.1

令和3年3月12日
日野市立旭が丘小学校
校長 猿田 恵一
養護教諭 緒方 かおり

ゆめ いけ どうみん あ で はる おとす かん ほんねんど のこ すく
夢の池に冬眠明けのカエルができました。春の訪れを感じます。本年度も残り少なくな
ってきました。1年間の健康生活をふり振り返り、次につなげていってほしいと思います。

ねんかん けんこうせいかつ 1年間の健康生活ふりかえりチェック

こんねんど けんこうせいかつ つづ
今年度の健康生活をふりかえってみましょう！できたことは続けていきましょう。でき
なかったことは、らいねんど すこ
来年度に少しずつできるようになるとよいですね。



☐ はや はや
早ね早おきが
できた



☐ まいにち しょく
毎日3食を
きちんと食べた



☐ すききらいを
へらせた



☐ ぐあいがよくない
ところをなおした



☐ げん き
元気に
運動をした



☐ そと かえ
外から帰ったあと
手洗いをした



☐ とも
友だちと
なかよくすごした



☐ しょくご
食後はきちんと
歯をみがいた

まも あそ ルールを守って遊びましょう！

さいきん やす じかん ほけんしつ
最近、休み時間にけがをして保健室
く におお はなし き
に来る人が多いです。話を聞くと、コ
ンクリートの上での鬼ごっこや、遊具
からの飛び降りなど、危ない遊び方を
してけがをしているひとが目立ちます。
ルールを守らないで遊ぶと危ないで
す。けがをしないよう、ルールを守っ
て遊ぶようにしましょう。



がっこう よび
学校には予備のマスクを
も
持ってきてきましょう！

保護者の方へ

お子さんが学校でけがをして受診した際の
日本スポーツ振興センター災害共済給付制度の
申請書類をお持ちではございませんか？

もし、お手元に未提出の書類がございましたら、お早目に保健室までご提出ください。
よろしくお願いいたします。