



ほけんだより



3月の保健目標：1年間の健康生活を見直そう No.2 卒業生版

令和3年3月24日
日野市立旭が丘小学校
校長 猿田 恵一
養護教諭 緒方 かおり

これから春休みが始まります。6年生は小学校卒業、他の学年は進級をひかえています。4月に元気に新年度をむかえられるよう、病気やけがに気をつけて、楽しい春休みをすごしてください。

ほけんしつ ねんかん 保健室の1年間

※3月19日現在



けが



1191

人

病気



447

人

保健室に来た人の合計

2092 人

来た人が多かった月

7 月

この1年間は、みなさんにとって、どのような1年間でしたか？

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、4・5月は一斉休校になりました。

6月から分散登校を経て、登校再開になりました。マスクやソーシャルディスタンスなど、新しい生活様式に変わりました。今までとは違う生活に戸惑い、ストレスがたまることもあったと思います。けれども、「今できることを一生けん命がんばろう！」

というみなさんの前向きな姿勢は、素晴らしいと思いました。

これからも、明るく前向きに、心も体も健康な毎日をすごしてください。

1年間ありがとうございました。



春休み中も

規則正しい生活をしましょう！



6年生の保護者の方へ

お子さんのご卒業おめでとうございます。

本日お子さんに、6年間の成長の記録を渡しました。結んでいるリボンの長さは、お子さんの6年間に伸びた身長と同じ長さです。記録を見ながら、お子さんと6年間の振り返ってみてください。

春休み中も引き続き、お子さんの健康管理をお願いいたします。1年間学校保健活動にご協力いただき、ありがとうございました。