

日野市立日野第一小学校の食育 (令和5年度 実績)

		1学期				2学期					3学期		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給食指導 目標	月目標	協力して準備をしよう	安全な配膳の仕方を覚えよう	衛生に気を付けよう	協力して片付けをしよう		決められた時間に食べよう	好き嫌いしないで食べよう	もりつけたものは残さず食べよう	食後は静かにすごそう	正しく食事をしよう	楽しく食事をしよう	感謝して食べよう
	指導内容	・協力して手ぎわよく準備をする ・当番が仕事をしやすいように協力する	・協力しあって運ぶ ・決まりを守って係の活動をする ・安全に気を付けて楽しい給食にする	・食事の前に手を正しく洗う ・正しい手洗いを知る ・毎日実行する	・ていねいに片付けをする ・仕事を分担し、手早く行う	夏 季 休 業 日	・決められた時間の中で食べ終わる ・友達のをしないようにする	・苦手な食べ物でもひとくち食べる ・じょうぶな体を意識して作る	・正しいマナーでよくかみ残さず食べる ・時間の中で食べる	・よくかんで食べる ・食べた後は休む	・正しい姿勢で食べる ・よくかんで食べる	・楽しい給食ができたか考える ・楽しい給食ができたか話し合う	・心をこめて「いただきます」を言う ・作ってくれた人に感謝の気持ちを表す
日野産農産物の使用 予定	卵	卵、キャベツ、小松菜、トマト、大根	卵、大根、きゅうり、トマト、じゃがいも、ブルーベリー	卵、じゃがいも、人参、なす、ブルーベリー	卵、梨、ブルーベリー、じゃがいも		卵、小松菜、ぶどう、ブルーベリー、長ねぎ、キャベツ、里芋	卵、大根、柿、長ねぎ、小松菜、人参、キャベツ、里芋、ほうれん草、白菜、トマト、じゃがいも	卵、キャベツ、トマト、大根、人参、白菜、長ねぎ、ほうれん草、ブルーベリー、里芋、小松菜、東光寺大根	卵、大根、長ねぎ、白菜、人参、東光寺たくあん、黒米、トマト	卵、キャベツ、小松菜、東光寺たくあん	卵、トマト	
特色ある献立 日野産農産物の使用  手間ひまかけた素材からの手作り 	進級おめでとう献立  お祝い花型を入れました。 	端午の節句献立  郷土料理とラッキーにんじん入りスープ 	歯と口の健康週間 入梅献立  七ヶ星型を入れました。 	七夕献立  七夕星型を入れました。 	もうすぐ防災の日(α化米の使用)  菊の節句献立 		運動会応援献立  十三夜献立 	ひのっ子シェフコンテスト参加献立  150周年お祝い献立 	ひのこのこだわり給食 手作り焼きコロック  給食委員考案 冬至献立 	鏡開き献立  東光寺沢庵を使った献立 	節分献立  バレンタイン献立  開校記念日献立 	ひなまつり献立  3.11を忘れない 防災献立 	
	食育の取組	1年生：レストランごっこ 	 2年生：野菜を育てよう  5年生：田植え 	1年生：とうもろこしむき 	3年生：梨園の見学。百草ファーム見学 		  	5年生：だしについて  	6年生：お別れ給食  6年生：考案献立  				

