

日野市立日野第一小学校の食育 (令和7年度 実績)

		1学期				2学期					3学期		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給食指導 目標	月目標	協力して準備をしよう	安全な配膳の仕方を覚えよう	衛生に気を付けよう	協力して片付けをしよう		決められた時間に食べよう	好き嫌いしないで食べよう	盛りつけたものは残さず食べよう	食後は静かにすごそう	正しく食事をしよう	楽しく食事をしよう	感謝して食べよう
	指導内容	<ul style="list-style-type: none"> 協力して手際よく準備をする 当番が仕事をしやすいように協力する 	<ul style="list-style-type: none"> 協力し合って運ぶ 決まりを守って係の活動をする 安全に気を付けて楽しい給食にする 	<ul style="list-style-type: none"> 食事の前に手を正しく洗う 正しい手洗いを知る 毎日実行する 	<ul style="list-style-type: none"> 丁寧に片付けをする 仕事を分担し、手早く行う 		<ul style="list-style-type: none"> 決められた時間の中で食べ終わる 班の友達と決められた時間の中で静かに行動する。 	<ul style="list-style-type: none"> 苦手な食べ物でもひとくち食べる 丈夫な体を意識して作る 	<ul style="list-style-type: none"> 正しいマナーでよく噛み残さず食べる 時間の中で食べる 	<ul style="list-style-type: none"> よく噛んで食べる 食べた後は休む 	<ul style="list-style-type: none"> 正しい姿勢で食べる よく噛んで食べる 	<ul style="list-style-type: none"> 楽しい給食ができたか考える 楽しい給食ができたか話し合う 	<ul style="list-style-type: none"> 心をこめて「いただきます」を言う 作ってくれた人に感謝の気持ちを表す
日野産農産物の使用 予定		卵	卵、キャベツ、小松菜、トマト、大根	卵、大根、きゅうり、トマト、じゃがいも、ブルーベリー	卵、じゃがいも、人参、なす、ブルーベリー		卵、梨、ブルーベリー、じゃがいも	卵、小松菜、ぶどう、ブルーベリー、長ねぎ、キャベツ、里芋	卵、大根、柿、長ねぎ、小松菜、人参、キャベツ、里芋、ほうれん草、白菜、トマト、じゃがいも	卵、キャベツ、トマト、大根、人参、白菜、長ねぎ、ほうれん草、ブルーベリー、里芋、小松菜、東光寺大根	卵、大根、長ねぎ、白菜、人参、東光寺たくあん、黒米、トマト	卵、キャベツ、小松菜、東光寺たくあん	卵、トマト
特色ある献立 日野産農産物の使用		進級おめでとう献立	端午の節句献立	歯と口の健康週間	七夕献立		菊の節句献立	十五夜夜献立	いい歯の日献立 & 日野産りんご	ひのっ子シェフコンテスト 栄養士と調理員が選んだ賞作品	鏡開き献立	節分献立	ひな祭り献立
食育の取組		お赤飯でお祝いです。	東京八丈島産 明日葉を使ったケーキ	給食試食会献立	ポーランド料理 クルブニック		ガーナ共和国 ジョロフライス	運動会応援献立	冬至献立	6-1考案献立	6-1考案献立	開校記念日献立	3.11を忘れない 食べて応援! 東北エールランチ!
		1年生: レストランごっこ		2年生: 野菜を育てよう	1年生: とうもろこしむき		3年生: 梨園の見学。百草ファーム見学	ハロウィン献立	和食の日	6-2考案献立	6-2考案献立	開校記念日献立	さくら組が漬けた東光寺たくあん漬けを使った給食
食育の取組		手間ひまかけた素材からの手作り		給食試食会献立			熊本県郷土料理 つぼん汁		給食委員会 Presents 給食委員会 クイズ!	給食委員会			

夏
季
休
業
日



