

日野市立日野第一小学校の食育 (令和6年度 実績)

		1 学期					2 学期					3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月	
給食指導 目標	月目標	協力して準備 をしよう	安全な配膳の 仕方を覚えよ う	衛生に気を付 けよう	協力して片付 けをしよう	夏 季 休 業 日	決められた時 間に食べよう	好き嫌いしな いで食べよう	盛りつけたも のは残さず食 べよう	食後は静かに すごそう	正しく食事を しよう	楽しく食事を しよう	感謝して食べ よう	
	指導内容	・協力して手際 よく準備をす る ・当番が仕事を しやすいよう に協力する	・協力し合って 運ぶ ・決まりを守っ て係の活動を する ・安全に気を付 けて楽しい給 食にする	・食事の前に手 を正しく洗う ・正しい手洗 いを知る ・毎日実行する	・丁寧に片付け をする ・仕事を分担 し、手早く行 う		・決められた時 間の中で食べ 終わる ・班の友達と決 められた時間 の中で静かに 行動する。	・苦手な食べ物 でもひとくち 食べる ・丈夫な体を意 識して作る	・正しいマナー でよく噛み残 さず食べる ・時間の中で食 べる	・よく噛んで食 べる ・食べた後は休 む	・正しい姿勢で 食べる ・よく噛んで食 べる	・楽しい給食が できたか考え る ・楽しい給食が できたか話し 合う	・心をこめて 「いただきま す」を言う ・作ってくれた 人に感謝の気 持ちは表す	
日野産農産物の使用 予定		卵	卵、キャベツ、 小松菜、トマ ト、大根	卵、大根、きゅ うり、トマト、 じゃがいも、ブ ルーベリー	卵、じゃがい も、人参、なす、 ブルーベリー		卵、梨、ブルー ベリー、じゃが いも	卵、小松菜、ぶ どう、ブルーベ リー、長ねぎ、 キャベツ、里芋	卵、大根、柿、 長ねぎ、小松 菜、人参、キャ ベツ、里芋、ほ うれん草、白 菜、トマト、じ ゃがいも	卵、キャベツ、 トマト、大根、 人参、白菜、長 ねぎ、ほうれん 草、ブルーベリ ー、里芋、小松 菜、東光寺大根	卵、大根、長ね ぎ、白菜、人参、 東光寺たくあん、 黒米、トマ ト	卵、キャベツ、 小松菜、東光寺 たくあん	卵、トマト	
特色ある献立		進級おめでとう献立	端午の節句献立	歯と口の健康週間	七夕献立		菊の節句献立	十三夜献立	ひのっ子シェフ コンテスト参加献立	郷土料理 ざくざく汁	鏡開き献立	節分献立	ひな祭り献立	
日野産農産物の使用  手間ひまかけた素材からの手作り 		 お赤飯でお祝い です。 	 ラッキーにんじん 入りスープ 	 給食試食会献立 	 七夕星型を 入れました。 		 十五夜献立 	 運動会応援献立 	 ひのっ子シェフ コンテスト参加献立 & 2年生が栽培した さつまいもを使った スイートポテトです。 	 冬至献立 	 6-1 考案献立  	 バレンタイン献立  開校記念日献立 	 3.11 を忘れない 食べて応援！ 東北エールランチ！ 	
食育の取組		1 年生：レスト ランごっこ 	 	2 年生：野菜を 育てよう  5 年生：田植え 	1 年生： とうもろこし むき 	3 年生：梨園の 見学。百草ファ ーム見学  	5 年生：だしに ついて  	 	給食委員会 Presents 給食委員会 クイズ！ 	 	 6-2 考案献立 	さくら組が漬 けた東光寺た くあん漬けを 使った給食 		

