

令和7年度

2月

こ ん だ て ひ ょ う

児童数配布

日野市立日野第一小学校

月	日	献立	エネルギー	たんぱく質
2月	2	チリピーズライス ひじきのサラダ	655kcal	21.1g
	3	いわしのかばやきどん くきわかめとキャベツのちゅうかあえ こんさいのごまじる	649Kcal	23.7g
4月	4	ごまごはん にくじゃが げんきサラダ	602Kcal	23g
	5	きつねうどん あしたばむしケーキ	551kcal	21.8g
5月	6	おせきはん こうやどうふいりつくねむし キャベツとこまつなのサラダ きのことたまごのスープ	594Kcal	26.7g
	9	あぶたまどん やさいごじる	627Kcal	27.6g
6月	10	スープちやづけ いかのレモンしょうゆ はるさめソテー	568kcal	24g
	☆☆☆けんこくきねんび★おやすみ☆☆☆			
7月	12	コーンクリームスパゲティ ココアケーキ	620Kcal	21.5g
	13	バターチキンカレーライス こまつなのサラダ	613kcal	23g
8月	16	ピラフ ジャーマンポテト コーンたまごスープ	550Kcal	20.4g
	17	きなこあげパン こまつなのナッツあえ クルブニック	555Kcal	20.5g
9月	18	ごはん のりのつくだに いかとうふのあんかけ もやしのごまずあえ	553kcal	28.4g
	19	みそラーゆうどん いももち	586kcal	21.6g
10月	20	ごはん さかなのごまみそかけ にんじんのマリネ のっぺいじる	631kcal	26.7g
	☆☆☆てんのうたんじょうび★おやすみ☆☆☆			
11月	24	あんかけごはん くきわかめのいために くだもの(りんご)	550Kcal	24.1g
	25	ごはん さかなのやさいあんかけ かぼちゃのサラダ やさいのみそしる	635Kcal	24.7g
12月	26	ごはん ぶたにくとやさいのしょうがやき にんじんシリシリ はくさいとベーコンのスープ	575Kcal	22.8g
	27	ごはん さかなのバターしょうゆかけ じゃこいりかいそうサラダ みそしる	608Kcal	25g

*10日(火)は、さくら組校外学習、
17日(火)は、さくら組調理実習の
ため給食ありません。
*19日(木)は、5年生および5年生
さくら組は、校外学習のため給食は
ありません。

3日(火)は、節分です。節分は、も
ともと立春、立夏、立秋、立冬の前日の
ことでしたが、今では、立春の前日だけ
をいうようになりました。節分にいり豆
を年の数または、年の数にひとつ足した
数を食べると1年元気に過ごせるといわ
れています。ほかに節分の行事として、
鬼を追い払うために豆まきをしたり、柊
の枝に焼いたいわしの頭をさした「焼
嗅がし(やいかがし)」を玄関に飾ったり
します。3日(火)は、節分にちなんだ
献立です。



6日(金)開校記念日です。日野一小
は、開校して152周年を迎えます。お
赤飯で開校記念日を祝います。



14日(土)は、バレンタインです。
ちょっと早いですが、12日(木)に給
食室からみなさんに愛を込めた一特製
ココアケーキです。調理員さんの愛情
いっぱいケーキです。
お楽しみに!



17日(火)は、ポーランド料理ク
ルブニックです。クルブニックは、押麦
と野菜の具たくさんスープです。鶏肉や
にんじん、じゃがいも、きのこなどの野
菜に食物繊維が豊富な押麦が入ったス
ープです。

20日(金)から27日(金)まで
6-2の児童が考えた献立を実施
します。旬のこと、栄養バランスなど
chrome bookを使い、考えて立てた
献立です。どんな思いをこめて献立を
考えたのか、一小のみんなに「たべ
よう」で伝えてもらいます。ホーム
ページにも掲載します。ご覧ください。

毎日の給食時間には
●ランチョンマット ●マスク
●ハンカチ
を使用します。清潔なものを用意してく
ださい。以上3点の持ち物、お忘れなく!

今月の地場産は、だいこん、こまつなの予
定です!



日野市教育委員会よりC4thにて
お知らせがありましたが、令和7年1
月分より給食費について、公費
負担化となりました。令和8年1月か
ら3月まで給食費の引き落としは
一部をのぞいてありません。

材料の都合により献立を変更することがあります