

令和7年度

3月

こ ん だ て

ひ ょ う

児童数配布

日野市立日野第一小学校

	こんだてめい	にぎゆう	おもにからだのもとになるもの	おもにエネルギーになるもの	からだのちょうしをととのえるもの	エネルギー
						たんぱく質
2月	ごはん さばのみそに もやしとだいずのあえもの つぼんじる		ぎゅうにゅう さば あかみそ だいず(かん) とりにく なまあげ	こめ きびさとう ごまあぶら しろごま こんにやく さといも	しょうが りょくとうもやし こまつな ごぼう ほしいたけ だいこん にんじん ながねぎ	586kcal 27.7g
3月	ごもくずし あつあげのごまだれ わかめとたまごのスープ フルーツポンチ		ぎゅうにゅう あぶらあげ きざみのり なまあげ ベーコン ぶたにく わかめ たまご	こめ きびさとう しろごま でんぶん グラニューとう	ほしいたけ かんぴょう にんじん たけのこ たまねぎ ながねぎ みかんかん おうとうももかん パインアップルかん	599Kcal 24.3g
4月	ごはん さかなのてりやき キャベツとこまつなのサラダ みそしる		ぎゅうにゅう さわら あぶらあげ わかめ しろみそ あかみそ だいず(かん)	こめ きびさとう でんぶん こめあぶら じゃがいも	しょうが キャベツ こまつな にんじん たまねぎ だいこん ながねぎ	553Kcal 25.2g
5月	みそラーメン あおのりポテト		ぎゅうにゅう ぶたにく しろみそ あかみそ だいず(かん) あおのり	むしちゅうかめん こめあぶら きびさとう ごまあぶら しろごま じゃがいも でんぶん	にんにく しょうが にんじん ながねぎ りょくとうもやし れいとうコーン	590kcal 23.3g
6月	ココアトースト はくさいのクリームシチュー ナッツサラダ		ぎゅうにゅう とりにく えび ピザチーズ なまクリーム	しょくパン バター グラニューとう こめあぶら じゃがいも こむぎこ アーモンド きびさとう	にんじん たまねぎ ぶなしめじ はくさい チンゲンツァイ きゅうり キャベツ れいとうコーン	622Kcal 21.5g
9月	マーボーどうふどん くきわかめのガーリックナムル ふのラスク		ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ もめんどうふ あかみそ くきわかめ	こめ こめあぶら ごまあぶら でんぶん きびさとう しろごま こまちふ バター グラニューとう	にんにく しょうが にんじん ながねぎ ほしいたけ りょくとうもやし	600Kcal 22.5g
10月	わかめごはん ししゃものからあげ じゃがいものごまいため とんじる		ぎゅうにゅう からふとししゃも ベーコン ぶたにく なまあげ しろみそ あかみそ たきこみわかめ	こめ こむぎこ でんぶん こめあぶら じゃがいも しろごま こんにやく さつまいも	にんじん しょうが たまねぎ ピーマン ごぼう だいこん えのきたけ ながねぎ こまつな	578kcal 20.2g
11月	ごはん さかなのみそがらめ のらぼうなのごまあえ ざくざくじる		ぎゅうにゅう もうかさめ あかみそ しろみそ なまあげ とりにく	こめ でんぶん こむぎこ こめあぶら きびさとう さといも ごまあぶら しろごま こんにやく	しょうが のらぼうな ながねぎ りょくとうもやし にんじん ほしいたけ だいこん	601Kcal 27.7g
12月	あげパン バジルサラダ コーンポタージュ		ぎゅうにゅう だいず(かん) とりにく ベーコン ピザチーズ なまクリーム	パン じょうはくとう グラニューとう こめあぶら きびさとう バター こむぎこ	キャベツ にんじん こまつな れいとうコーン たまねぎ マッシュルーム クリームコーンかん	597Kcal 20.2g
13月	シーフードスパゲティ おにまんじゅう		ぎゅうにゅう ベーコン えび いか	スパゲティ こめあぶら バター こむぎこ さつまいも しょうしんこ じょうはくとう	にんにく しょうが セロリー ピーマン にんじん たまねぎ マッシュルーム トマトジュース ホールトマトかん	563kcal 23.5g
16月	チキンライス だいずいりわふうハンバーグ ABCスープ		ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく もめんどうふ だいず(かん) しろみそ ベーコン	こめ バター こめあぶら しろごま パンこ(なま) ごまあぶら じゃがいも アルファベットマカロニ	たまねぎ マッシュルーム れいとうグリーンピース にんじん しょうが にんにく こまつな	575Kcal 25.5g
17月	わふうピビンバ とうふいりミートボール ジンジャースープ		ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ もめんどうふ ベーコン とりにく	こめ こめあぶら きびさとう ごまあぶら しろごま パンこ(なま) でんぶん	にんにく ごぼう にんじん こまつな たまねぎ セロリー ぶなしめじ えのきたけ ながねぎ しょうが	585kcal 27g
6年生のみ	16日(月)、17日(火)のお別れ 給食に登場します。 チーズケーキ いちご	ジュース ジュース	クリームチーズ だっしふんにゅう なまクリーム	じょうはくとう こむぎこ	みかんジュース りんごジュース レモン いちご	349kcal 4.7g
18月	カレーライス ツナサラダ		ぎゅうにゅう ぶたにく ピザチーズ だいず(かん) ツナレトルト	こめ こめあぶら バター こむぎこ じゃがいも はちみつ	たまねぎ にんにく しょうが にんじん キャベツ こまつな れいとうコーン	610kcal 21.5g
19月	おせきはん たまごやき しおごまあぶらサラダ こうはくしらたまだんごじる		ぎゅうにゅう きぬごしどうふ だいなごんあずき(かん) ベーコン ツナレトルト たまご ピザチーズ あぶらあげ とりにく	こめ もちごめ しろごま じゃがいも こめあぶら きびさとう ごまあぶら しらたまご	にんじん たまねぎ こまつな キャベツ ほしいたけ だいこん ながねぎ	568kcal 24.7g

*3日(火)は、調理実習、13日(金)は、校外学習のためさくら組は給食ありません。

3日(火)は、ひなまつりです。ひなまつりは、「桃の節句」とも呼ばれ女の子の健やかな成長を願いお祝いする日です。給食は、3日(火)にひなまつりにちなんだごもくずしです。



11日(水)は、東日本大震災が起きた日です。あの時から14年の月日が経ちました。国内観測史上最大となるマグニチュード9.0の巨大地震とともに高さ30mを超える大津波が押し寄せ、多くの人命と住んでいた街を瞬時のみみ込みました。いつどこで、災害に遭うかわかりません。いざというときのために、意識しておくことは大切です。給食では、「食べて応援！」としてお米は岩手県産、魚は三陸沖、福島県の郷土料理のざくざく汁が登場します。

給食委員会がchromebookを使い、アンケートをとりました。アンケート結果より下記のメニューが登場します。お楽しみに！

- 3日(火) フルーツポンチ (1位)
- 5日(木) みそラーメン (3位)
- 6日(金) ココアトースト (4位)
- 12日(木) あげパン (2位)
- 16日(月) ABCスープ (5位)

*6年生は、16日(月)、17日(火)に「お別れ給食」を実施します。

19日(木)は、24日(火)に一小から巣立つ6年生にむけて、お赤飯と紅白白玉団子汁でお祝いします。卒業おめでとう！

今年度、学校給食運営にご理解、ご協力いただき、ありがとうございました。ランチマットなどの3点セット、当番活動での白衣の洗濯、アイロンがけをしていただき、子供たちが気持ちよく給食活動が実施できましたこと感謝申し上げます。

毎日の給食時間には
●ランチマット ●マスク
●ハンカチ
を使用します。清潔なものを用意してくだ

今月の地場産は、のらぼう菜、こまつな、キャベツの予定です！



日野市教育委員会よりC4thにてお知らせがありましたが、令和7年1月より給食費について公費負担化となりました。令和8年1月から3月まで給食費の引き落としは一部をのぞきありません。

材料の都合により献立を変更することがあります