

令和4年度 日野市立日野第三小学校 食育カレンダー（案）

		1 学期					2 学期					3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月	
給食指導 目標	月目標	みんなで協力して、準備をしよう。	決められた時間で楽しい給食にしよう。	せっけんできれいに洗おう。	好き嫌いをしないようにしよう。	夏 季 休 業 日	静かに、味わって食べよう。	食後は静かに休もう。	感謝の気持ちをもって食べよう。	何でも食べて丈夫な体をつくろう。	寒さにまけない食事をしよう。	協力して楽しく食事をしよう。	一年間の反省をしよう。	
	指導内容	給食当番は配膳を行い、当番以外の児童は全員の配膳が終わるまで自席で静かに待つ。	決められた 4 5 分の給食時間内に、準備から片付けを、全員で協力し、きちんと片付けられるようにする。	梅雨の時期、食中毒を防ぐために、正しい方法できれいに手を洗うようにする。	栄養が不足すると体は疲れやすくなるので、好き嫌いをせずにきちんと食事をする。		みんなが気持ちよく食べられるように、マナーを守って楽しく食事をする。	食後は静かにして、胃に負担を掛けないようにする。	給食はたくさんの人々によってつくられていることを知り、感謝の気持ちをもって食べるようにする。	栄養素について知り、よく噛んで、バランスのとれた食事をする。	健康な体づくりのために、いろいろな食べ物を組み合わせた食事をするようにする。	みんなで楽しく食べるために、準備や片付けなどの仕事を分担し手際よくする。	係や当番の仕事がきちんとできたか、楽しく会食することができたかを反省する。	
日野産農産物の使用予定 （前年度参照）		たまご	たまご、きゃべつ、トマト、わけぎ、大根、小松菜	たまご、小松菜、きゅうり、大根、トマト、わけぎ、とうもろこし、玉葱、じゃがいも、なす	たまご、トマト、きゅうり、玉葱、なす、じゃがいも、かぼちゃ、人参		たまご、玉葱、じゃがいも、かぼちゃ、梨、ブルーベリー、ぶどう、りんご	たまご、さつまいも、じゃがいも、梨、ほうれん草、きゃべつ、大根、人参、里芋、ねぎ、柿、水菜、りんご	たまご、トマト、小松菜、さつまいも、ほうれん草、きゃべつ、大根、人参、里芋、ねぎ、ブロッコリー、柿、水菜、冬瓜、じゃがいも、白菜、りんご	たまごりんご	たまご、トマト、小松菜、黒米、ほうれん草、きゃべつ、大根、人参、里芋、ねぎ、ブロッコリー、たくあん、白菜	たまご、トマト、小松菜、ほうれん草、きゃべつ、大根、人参、ねぎ、たくあん	たまご、トマト	
特色ある献立 （写真は前年度参照）		 入学祝い給食	 八十八夜献立	 開校記念日	 沖縄料理		 十五夜献立	 ハロウィーン献立	 いい歯の日献立	 クリスマス献立	 小正月献立	 立春献立	 卒業リクエスト献立	
食育の取組予定 （写真は前年度参照）		 給食を知ろう （1年生）	 初振り・田植え （5年生）	 野菜の栽培 （2年生）	 ツルレイシの栽培 （4年生）		 なし園見学 （3年生）	 稲刈り （5年生）	 まかせてね今日の食事 （6年生）	 畑作り （ひばり学級）				

