



れいわ 5ねん 4がつ こんだてひょう

日野市立日野第三小学校



ひとことメモ

	こんだてめい	ぎゅうにゅう	あかのなかま ちやにくになる	きいろのなかま ねつやちからの もとになる	みどりのなかま からだのちょうしを ととのえる	エネルギー たんぱくしつ しつ	 ひとことメモ
7 金	はっほうどうふどん コーンサラダ こくとうアーモンド	○	いんようぎゅうにゅう,ぶたにく,いか,むきえび,うすらたまご,とうふ	こめ,あぶら,ごまあぶら,かたくりこ,さとう,アーモンド,くろざとう	しょうが,にんにく,ほししいたけ,ゆでだけのこ,たまねぎ,にんじん,キャベツ,チンゲンサイ,ホールコーン,だいこん,ブロッコリー,あかパプリカ,きゅうり	577 kcal 24.7 g 22.3 g	11日(火) 1年生の給食が始まります。1年生初めての学校給食は、チキンカレーライスです。野菜を煮込む豚骨スープもカレールウも、全て給食室で手づくりしています。いろいろな献立を提供していきますので、少しずつ給食を好きになってもらえたら嬉しいです。
10 月	ごはん ちりめんふりかけ じゃがいものごまみそにはるキャベツのおかかあえ	○	いんようぎゅうにゅう,ちりめんじゃこ,かつおぶし,あおのり,とりにく,なまあげ,うすらたまご,みそ	こめ,ごま,あぶら,じゃがいも,こんにやく,さとう	しょうが,ごぼう,にんじん,だいこん,さやえんどう,キャベツ,こまつな,えのきたけ	563 kcal 26.6 g 18.3 g	
11 火	チキンカレーライス キャベツとあおなのサラダ くだもの	○	いんようぎゅうにゅう,とりにく,ピザチーズ	こめ,あぶら,じゃがいも,バター,こむぎこ,さとう	にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,りんご,キャベツ,こまつな,あかパプリカ,ホールコーン,きよみオレシジ(よてい)	562 kcal 18.9 g 15.9 g	
12 水	えびのガーリックライス スパイスビーンズアンドポテト たまごスープ	○	いんようぎゅうにゅう,むきえび,だいす,たまご,わかめ	こめ,あぶら,バター,かたくりこ,あげあぶら,じゃがいも	にんにく,たまねぎ,あかパプリカ,こまつな,にんじん,しめじ	543 kcal 20.9 g 20.0 g	
13 木	せきはん まつかぜやき はるのきんぴら すましじる	○	いんようぎゅうにゅう,ささげ,とりにく,とうふ,だいす,たまご,みそ,かまぼこ	こめ,もちごめ,ごま,なまパンこ,ごまあぶら,あぶら,こんにやく,さとう	にんじん,わけぎ,しょうが,ごぼう,うど,れんこん,さやいんげん,だいこん,しめじ,のらぼうな,ねぎ	550 kcal 26.3 g 18.0 g	
14 金	ごはん さかなのタルタルソースやきはるキャベツとぶたにくのいためものじゃがいもとあつあげのみそしる	○	いんようぎゅうにゅう,あかんお(よてい),たまご,ぶたにく,なまあげ,みそ	こめ,マヨネーズ,さとう,かんそうパンこ,あぶら,じゃがいも,こんにやく	たまねぎ,パセリ,キャベツ,あかパプリカ,もやし,だいこん,のらぼうな,わけぎ,えのきたけ	550 kcal 25.6 g 21.6 g	13日(木) 1年生を迎える会があるということで、1年生は日野第三小学校への入学、2年生以上は進級をお祝いした献立を提供します。児童の皆さんが、一年間元気に過ごせますよう、赤飯と春の食材を使用した給食を準備します。
17 月	はるのかおりうどん やさいのごまあえ わかくさむしパン	○	いんようぎゅうにゅう,とりにく,かまぼこ,あぶらあげ,たまご,ピザチーズ,ちょうりようぎゅうにゅう	うどん,さとう,ねりごま,こま,こむぎこ,バター	しいたけ,しめじ,にんじん,わらび,ゆでだけのこ,のらぼうな,わけぎ,キャベツ,もやし,きいろパプリカ,ほうれんそう,レーズン	564 kcal 20.5 g 19.1 g	
18 火	あぶたまどん くきわかめいりごますあえ フルーツミルクかんでん	○	いんようぎゅうにゅう,とりにく,あぶらあげ,たまご,くきわかめ,ちょうりようぎゅうにゅう	こめ,さとう,かたくりこ,ごま	たまねぎ,にんじん,みずな,はくさい,きゅうり,ホールコーン,みかんかんづめ,バインアップルかんづめ	586 kcal 24.3 g 19.1 g	
19 水	レモントースト はるのマカロニサラダ エルテンスープ	○	いんようぎゅうにゅう,ぶたにく,ウインナー	しょくパン,バター,さとう,マカロニ,あぶら,じゃがいも,こむぎこ	レモン,あかパプリカ,キャベツ,だいこん,きゅうり,アスパラガス,ホールコーン,れいとうグリーンピース,たまねぎ,セロリー,にんじん	548 kcal 21.9 g 23.4 g	
20 木	ホイコーローどん はるさめスープ くだもの	○	いんようぎゅうにゅう,ぶたにく,みそ,とりにく,なると	こめ,あぶら,さとう,かたくりこ,はるさめ,ごまあぶら	にんにく,しょうが,ほししいたけ,にんじん,キャベツ,たまねぎ,わけぎ,もやし,チンゲンサイ,ゆでだけのこ,ねぎ,しらぬい(よてい)	551 kcal 18.6 g 19.6 g	
21 金	ごはん はるまき じゃことキャベツのちゅうかあえ もずくのスープ	○	いんようぎゅうにゅう,ぶたにく,ちりめんじゃこ,とりにく,もずく	こめ,はるまきのかわ,あぶら,はるさめ,かたくりこ,ごまあぶら,あげあぶら,さとう,ごま,じゃがいも	にんにく,しょうが,ゆでだけのこ,ほししいたけ,にんじん,もやし,にら,キャベツ,だいこん,あかパプリカ,こまつな,ホールコーン,たまねぎ	525 kcal 19.0 g 17.2 g	
24 月	あおなのチャーハン いかとポテトのレモンじょうゆ わかめスープ	○	いんようぎゅうにゅう,ぶたにく,たまご,いか,とりにく,わかめ	こめ,あぶら,ごまあぶら,かたくりこ,あげあぶら,じゃがいも,さとう,ごま	しょうが,わけぎ,たまねぎ,こまつな,レモン,さやいんげん,にんじん,ホールコーン,もやし	542 kcal 22.5 g 19.8 g	
25 火	ごはん さかなのかおりやき アーモンドあえ わかたけしる	○	いんようぎゅうにゅう,さば(よてい),とりにく,わかめ	こめ,あぶら,こんにやく,アーモンドパウダー,さとう	たまねぎ,キャベツ,もやし,あかパプリカ,きゅうり,ゆでだけのこ,わけぎ,しめじ,えのきたけ,だいこん,にんじん	549 kcal 26.1 g 20.6 g	
26 水	スパゲティーミートソース ひよこまめのサラダ	○	いんようぎゅうにゅう,ぶたにく,こなチーズ,ひよこまめ	スパゲティー,オリーブあぶら,あぶら,さとう,バター,こむぎこ	パセリ,にんにく,しょうが,にんじん,たまねぎ,トマト,セロリー,マッシュルーム,ブロッコリー,キャベツ,ホールコーン,きゅうり	573 kcal 22.9 g 20.1 g	19日(水) 「エルテンスープ」は、オランダ王国の伝統的なスープです。グリーンピースを主役に、じゃがいも、人参、玉葱、豚肉などの具材が入った、緑色の濃厚なスープを提供します。
27 木	ごはん ししゃものカレーやき ごもくまめ とんじる	○	いんようぎゅうにゅう,ししゃも,だいす,ひじき,さつまあげ,ぶたにく,あぶらあげ,とうふ,みそ	こめ,さとう,こんにやく,じゃがいも	しょうが,ごぼう,にんじん,さやいんげん,わけぎ,だいこん	528 kcal 26.8 g 17.3 g	
28 金	ふかがわめし あげだしとうふおろしがけ はるのすましじる	○	いんようぎゅうにゅう,あぶらあげ,あさり,とうふ,とりにく,もずく,かまぼこ	こめ,あぶら,さとう,かたくりこ,あげあぶら	ごぼう,にんじん,しょうが,さやいんげん,だいこん,しめじ,みずな,ねぎ	561 kcal 23.9 g 21.5 g	

令和5年度4月からの給食について

コロナ禍における給食での感染症対策として、令和4年度までは、喫食の際に素手で触れることがないよう、パンにはバーガー袋、果物はフォーク等を刺せば食べられる状態での給食の提供を行ってまいりましたが、令和5年度4月からの学校におけるマスクの取り扱いの見直しや、5月には感染症法上で5類への移行が予定されている等の状況を鑑み、教育委員会等見解の下、本校での給食における上記対応について、コロナ禍以前の対応に移行させることとなりました。

感染症に関わる学校での基本的な対策は、引き続き継続していくこととなりますので、今後とも、御理解と御協力のほど、よろしくお願いいたします。

<4月使用予定の日野市産食材>

たまご のらぼうな
こまつな わけぎ
トマト

令和5年度4月からの給食について

コロナ禍における給食での感染症対策として、令和4年度までは、喫食の際に素手で触れることがないよう、パンにはパーガー袋、果物はフォーク等を刺せば食べられる状態での給食の提供を行ってまいりましたが、令和5年度4月からの学校におけるマスクの取り扱いの見直しや、5月には感染症法上で5類への移行が予定されている等の状況を鑑み、教育委員会等見解の下、本校での給食における上記対応について、コロナ禍以前の対応に移行させることとなりました。

感染症に関わる学校での基本的な対策は、引き続き継続していくこととなりますので、今後とも、御理解と御協力のほど、よろしくお願いいたします。



<4月使用予定の日野市産食材>

たまご のらぼうな
こまつな わけぎ
トマト

*献立は都合により変更する場合があります。あらかじめ、御了承ください。

*給食の詳細は、学校ホームページに掲載しています。ぜひ、御覧ください。

*1年生の給食は、4月11日(火)から始まります。

御入学・御進級、おめでとうございます。

新年度が始まりました。児童の皆さんは、これから始まる新しい一年に対し、期待とやる気に満ち溢れていることと思います。

学校給食では、児童の皆さんの心身の発達と健やかな成長を支援させていただくため、安全で栄養バランスの取れたおいしい給食提供に努めてまいります。

給食調理業務は、昨年度に引き続き「東京ケータリング株式会社」が行います。どうぞよろしくお願いいたします。

◆ 給食費についてのお願い ◆

4月分の給食費は、5月の給食費と合わせて来月引き落としを行います。(引き落とし手数料が55円かかります。)引き落としの日や引き落とし額については、後日、お知らせを配付いたします。給食費の円滑な納入に御協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

◆ 給食用白衣等について ◆

給食の配膳は、担任の先生と児童同士が協力し合って行うため、給食当番の児童は、白衣、帽子、マスクを着用して行っています。

給食当番になりましたら、週末に給食用白衣等を持ち帰りますので、洗濯をしていただき、翌週月曜日の登校の際、持参していただきますよう、御協力をお願いいたします。