



給食だより 6月号



梅雨時期を迎えました。
高温多湿の気候により、食中毒事故
が起こりやすい時期でもあります。
十分注意を払いましょう。

ひのしりつひのだいさんしょうがっこう
日野市立日野第三小学校

「日野市食育推進計画」について

平成20年度に第1期が策定され、令和4年3月に「第4期日野市食育推進計画」が策定されました。
健康寿命の延伸を意識した食育を推進するため、SDGs（持続可能な開発目標）の達成も念頭に入れ、
今後5年間の食育推進の基本的な方向性を示す内容としています。

第4期日野市食育推進計画

生涯にわたって健全な食生活を実践できるひのっ子・日野人を育む

じゅうてん
重点

基本目標1：食からの健康づくりを推進します

- (1) ライフステージに応じた健全な食生活を実践します
- (2) 食の安全・安心に対する理解を深めます。

基本目標2：食を通じて、豊かな心を育てます

- (1) 多様な暮らしにおける食への理解を深めます
- (2) 次世代へ食文化を継承します

基本目標3：食の循環を通し、食に向き合う意識を育てます

- (1) 地産地消を推進します
- (2) 農業体験を推進します
- (3) 食品ロス削減を推進します



健康寿命の延伸を実現するには、子どもの頃から健全な食習慣を身に付けるとともに、生活習慣病の
予防の徹底を図り、加齢に伴う機能低下を遅らせるために良好な栄養状態の維持を図ることが重要です。

第3期日野市食育推進計画に引き続き、「ベジ活350 両手山盛りいっぱい」を習慣に ~1日350
g以上の野菜を食べよう~」をキャッチフレーズに、野菜摂取の周知啓発を行っています。

子どもの目安量は、どのくらい？

- ◆1~2歳：210g
- ◆3~8歳：240g
- ◆9~11歳：290g
- ◆12~14歳：300g
- ◆15歳以上：350g



野菜料理を「1日5皿以上」目安に食べましょう！

こんげつ
今月の給食目標

せっけんできれいに手を洗おう