



日野市立日野第三小学校 コミュニティ・スクール

三小だより

令和7年6月30日 発行者 校長 館 敏 晴

TEL 042-581-0101 FAX 042-581-0850

URL <https://www.hino-tky.ed.jp/e-hino3/>

短所も長所も言い方したい

校長 館 敏晴

「ポジティブ・リフレーミング」という言葉を聞かれたことがありますか。

「ポジティブ・リフレーミング」とは、心理学で非常に重視されている手法で、ネガティブをポジティブに変えるというものです。フレーム(frame)とは、枠、縁、額縁などの意味があります。フレイミング(framing)は、枠組み、骨組み、カメラのファインダーを通して見える撮影範囲のことなどを言います。そして、メールの返信でもおなじみの“Re”という再び、新たに、繰り返すという意味がある接頭語をつけて、Re-framing(リフレーミング)となります。つまり、「ポジティブ・リフレーミング」とは、枠にはまった見方をポジティブに見直してみる、枠組みを変えるという手法です。

たとえば、「飽きっぽくて、勉強が長続きしない」ところが子供の短所だと思っているお母さんがいます。その短所を直したくて仕方がないお母さんは、「本当に集中力がないんだから、もっと落ち着いて勉強しなさい」と、言いたくなるところです。それを「ポジティブ・リフレーミング」で言い換えると、「いつも新しいことを考えているのね。だから10分と同じことができないのでしょうか？でも、5分でいいから、ちょっと集中して勉強してみようよ」と言ってみます。そう言われた子供が、「5分だったらできるんじゃないかな」と素直に挑戦したとします。そこでほめるチャンスです。お母さんは「よく集中できたわね。えらいわ」と認めてあげればいいのです。

子供の短所もひっくり返せば長所でもあることがよくわかります。親は子供を立派に成長させたいと思う親心で、「子供の短所を何とか直そう」「この短所さえなければ、うちの子供はもっとよくなる」などと思うので欠点が気になって仕方がないのです。でも本当は、子供には長所がいっぱいあるのです。そして、親が短所と思っていたところも長所として見てあげられるようになれば、子供の長所はもっともっと増えていきます。短所も長所も言い方したいです。ポジティブ・シンキング（前向き思考）で子供と接してみてもはどうでしょうか。

8時15分に学校に到着するように ご協力をお願いいたします

4月から校舎の開扉時刻(8時15分)に合わせて登校するようお願いしております。

この夏は例年より早く猛暑の時期が訪れ、登校時間帯も厳しい暑さになっています。学校に早く到着しても、暑い場所で待つことになるため、自宅の出発を校舎の開扉時刻に合わせていただくようお願いいたします。

また、大雨等の天候の場合も気を付けてください。

安全に道具の持ち帰りができるよう ご配慮ください

学期末にあたり、学校で使用した道具類の持ち帰りが始まります。量や重さなどを考慮して計画的に持ち帰るようにいたします。下校時の安全のために、持ち帰りに必要な袋類を用意していただくようお願いいたします。

道路を横断するときや、歩道を歩いているときに車道に飛び出すことのないように、各家庭におかれましても十分にご注意ください。

【7月・8月初旬の行事予定】

【時程欄】特⇒特別時程 ※無印⇒通常時程

★SC（都）赤羽 健志 ◆心理士（市）佐藤 充

生 活：はきものをそろえると心もそろいます
 あいさつ：地域の人と気持ちのよい挨拶をしよう
 保 健：夏を健康に過ごそう
 給 食：好き嫌いをしないようにしよう

日	曜	時程	学校行事（全体）	SC	1年生		2年生		3年生		4年生		5年生		6年生		ひばり
					行事	時間	行事	時間	行事	時間	行事	時間	行事	時間	行事	時間	
7/1	火			★	授業参観・保護者会	5	授業参観・保護者会	5		5		6		6	日光移動教室 事前健診	6	日光移動教室事前 健診⑥
2	水					4	三算教室	5	三算教室	5	三算教室	5		5		5	
3	木					5		5		5		5		6	日光移動教室	6	日光移動教室⑥
4	金		たんぼぼ指導終	◆		4		5		6		6		6	日光移動教室	6	日光移動教室⑥
5	土	特	土曜授業日			4		4		4		4		4	日光移動教室	6	日光移動教室⑥
6	日																
7	月		振替休業日														
8	火		安全指導・安全点検 大掃除 週間始 ステップ教室指導終	★		5		5		5		5	委員会	6	委員会	6	委員会⑤⑥
9	水		避難訓練 ステップ二者面談			4		5		5		5		5	小中連携	6	小中連携⑥
10	木		なかよし班遊び たんぼぼ面談始 ステップ二者面談			5		5		5		5		6		6	
11	金		ステップ二者面談			4		5		6		6	SOSの出し方に関する教育	6		6	SOSの出し方に関 する教育⑤
12	土																
13	日																
14	月		ステップ二者面談			4		5		6	ごみ処理施設見学	6		6		6	ごみ処理施設見学④
15	火		大掃除週間終 ステップ二者面談	★		5		5		5	クラブ	6	クラブ	6	租税教室 クラブ	6	租税教室⑥ クラブ④⑤⑥
16	水		音楽鑑賞教室			4		5		5		5		5		5	
17	木	特	給食終			5		5		5	ハートフルプロジェクト	5		5		5	ハートフルプロジェクト④
18	金	特	終業式 たんぼぼ面談終			4		4		4		4		4		4	
19	土																
20	日																
21	月																
22	火																
23	水																
24	木		サマーチャレンジスクール始														
25	金		図書室開室9：00-12：00														
26	土		育成会ふれあいまつり														
27	日																
28	月																
29	火																
30	水		サマーチャレンジスクール終														
31	木												網掛け				
8/25	月	特	始業式			4		4		4		4		4		4	
26	火	特	給食始			5		5		5		5	身体計測 委員会	6	身体計測 委員会	6	委員会⑤⑥
27	水	特				4		4	菊田福久付け作業 身体計測	4	身体計測	4		4		4	
28	木				身体計測	5	身体計測	5		5		6		6		6	身体計測
29	金					4		5		6		6		6		6	
30	土																
31	日																

※現時点での予定です。状況によって変更する場合がございます。ご了承ください。