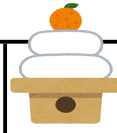




れいわ 7ねん 1がつ こんだてひょう

日野市立日野第三小学校



ひとつことメモ

	こんだてめい	ぎゅうにゅう	あかのなかま ちやくになる	きいろのなかま ねつちからの もとなる	みどりのなかま からだのちょうしを ととのえる	1杯 - たんぱくしつ しつ	
9 木	こまつなのドライカレーライス フライドピーズ&ポテト くだもの	○	いんようぎゅうにゅう,ぶた にく,だいず	こめ,おおむぎ,あぶら,こむ ぎ,かたくりこ,あげあぶ ら,じゃがいも	にんにく,しょうが,マッシュ ルーム,たまねぎ,にんじん,りん ご,こまつな,パセリ,ネーブル (よてい)	608 kcal 20.3 g 20.2 g	<p>10日(金) 11日は鏡開きです。鏡開きには、正月に飾った「鏡餅」を食べる風習があります。鏡開き前日のこの日は、餅に見立てた白玉団子をおしるこに入れて提供します。白玉団子は、調理員さんが一つ一つ、捏ねて丸めて手作りしてくれますので、楽しみにしててくださいね。</p> <p>15日(水) 15日は小正月です。この日に食べるとよいとされる食べ物に「あずき」があります。これは、「あずきのように赤い色の食べ物には邪気を祓う」と考えられていた風習に由来します。この日は、小正月にちなんだ献立と「あずきご飯」を食べて、体の中から邪気を祓いましょう。</p> <p>16日(木) 「冬の日野っ子あざやかしゅうまい」は、令和6年度のひのっ子シェフコンテスト応募作品で、日野第三小学校4年生小川清香さんが銅賞を受賞した料理です。「里芋のねっとりとした食感がよく、小松菜の色が鮮やかでご飯が進むしゅうまい」です!</p> <p>1月24日から30日まで この期間は「学校給食週間」です。24日は、日野市の姉妹提携都市である岩手県紫波町のお米と、日野市東光寺地区の伝統野菜である東光寺大根を使用したたくあんを使った献立を提供します。</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><1月使用予定の日野産食材></p> <p>たまご こまつな ほうれんそう キャベツ はくさい カリフラワー ねぎ トマト だいこん にんじん とうこうじたくあん</p> </div> <p><令和7年1月からの給食費について></p> <p>令和7年1月から当面の間、日野市が児童の給食費を負担(公費化)することになりました。</p> <p>◇原則、令和7年1月から当面の間、給食費の集金を行いません。</p> <p>◇令和6年12月までの給食費に返金がある方や、令和7年1月以降の給食費の集金が済んでいる方は、後日、準備が整い次第返金を行います。</p> <p>◇米価の高騰を踏まえ、食材の値上げ分に対する臨時的な給食費補助が、日野市より学校へ支給されます。</p> <p style="text-align: center;">... 一部の方が該当する内容 ...</p> <p>◆生活保護法により給食費補助を受けている方 令和7年1月以降も給食費の引き落としを継続します。長期欠食等で給食費の引き落としを停止している方、生活保護による給食費補助として、直接日野市から学校に給食費が振り込まれている方は、この限りではありません。</p> <p>引額: 低学年8,200円/中学年8,940円/高学年9,640円</p> <p>◆特別支援教育就学奨励費による給食費補助を受けている方 令和7年1月以降の給食費の引き落としを一旦停止し、令和7年3月頃に今回の公費化の対象とならない部分の引き落としを一括で行います。別途、お知らせを予定しています。</p>
10 金	たまごとうとうどん とうこうじたくあんのごまあえ おしるこ	○	いんようぎゅうにゅう,とり にく,くわがめ,なると,あ ぶらあげ,たまご,とうふ,あ ずき	うどん,かたくりこ,ごま,さ とう,しらたまご,くろざと う	しいたけ,にんじん,えのきたけ, ねぎ,こまつな,はくさい,とう こうじたくあん	539 kcal 23.7 g 14.1 g	
14 火	ガーリックライス ポトフ ぐりとぐらのカステラ	○	いんようぎゅうにゅう,ペ ーコン,ちりめんじゃこ,ぶた にく,たまご,ちょうりよう ぎゅうにゅう	こめ,バター,あぶら,じゃが いも,さとう,バター,こむぎ こ	にんにく,ばんのうねぎ,たまね ぎ,にんじん,セロリー,キャベツ, ブロッコリー	542 kcal 19.9 g 15.7 g	
15 水	あずきごはん まつかぜやき じゃがいもとれんこんのきんぴら けのじる	○	いんようぎゅうにゅう,あず き,とりにく,とうふ,だいず, たまご,みそ,ぶたにく,あぶ らあげ,こうやとうふ	こめ,もちごめ,かんそうパ ンこ,ごまあぶら,ごま,あぶ ら,じゃがいも,こんにゃく, さとう	にんじん,ねぎ,しょうが,れん こん,さやいんげん,だいこん,こぼ ろ,わらび,ほししいたけ	572 kcal 27.2 g 19.8 g	
16 木	ごはん ふゆのひのっこあざやかしゅうまい ちゅうかふうサラダ ちゅうかふうミルクスープ	○	いんようぎゅうにゅう,ぶた にく,ベーコン,ちょうりよ うぎゅうにゅう	こめ,さといも,かたくりこ, さとう,ごまあぶら,しゅう まいのかわ,ごま	こまつな,たまねぎ,しょうが, キャベツ,もやし,あかパプリカ, ブロッコリー,チンゲンサイ,は くさい,にんじん,ホールコーン, しめじ	579 kcal 23.3 g 20.7 g	
17 金	とうこうじたくあんチャーハン とうふナゲット たまごスープ	○	いんようぎゅうにゅう,ツ ナ,とりにく,とうふ,たまご, ぶたにく,くわがめ	こめ,あぶら,ごま,かんそう パンこ,かたくりこ,あげあ ぶら,さとう,はるさめ,ごま あぶら	にんじん,たかなづけ,とうこう じたくあん,たまねぎ,ねぎ,しめ じ,ほうれんそう,しょうが	584 kcal 26.1 g 24.3 g	
20 月	ごはん さかなのゆずみそやき こんにゃくのしょうゆいため みぞれじる	○	いんようぎゅうにゅう,さば (よてい),みそ,ぶたにく, とりにく,とうふ	こめ,さとう,ごま,あぶら,こ んにゃく,ごまあぶら	ゆず,しょうが,にんじん,ホール コーン,こまつな,こぼろ,しめじ, だいこん,ねぎ,ほうれんそう	616 kcal 28.2 g 22.2 g	
21 火	セサミトースト シーザーサラダ ポークピーズシチュー	○	いんようぎゅうにゅう,こな チーズ,ぶたにく,だいず,ピ ザチーズ	しょくパン,バター,さとう, ごま,オリーブあぶら,あぶ ら,じゃがいも,こむぎこ	にんじん,はくさい,きゅうり, ホールコーン,にんにく,たまね ぎ,セロリー,マッシュルーム, ホールトマト,さやいんげん	569 kcal 23.3 g 25.2 g	
22 水	チキンカレーライス フルーツポンチ	○	いんようぎゅうにゅう,ぶた にく,ピザチーズ	こめ,あぶら,じゃがいも,パ ター,こむぎこ,さとう	にんにく,しょうが,たまねぎ,に んじん,りんご,パイナップル, みかんかんづめ,レモン	575 kcal 17.9 g 15.1 g	
23 木	ちゅうかどん こんにゃくサラダ こくとうアーモンド	○	いんようぎゅうにゅう,ぶた にく,いか	こめ,あぶら,ごまあぶら,か たくりこ,こんにゃく,さと う,ごま,アーモンド,くろざ とう	しょうが,にんにく,ほししいた け,ただけのこ,たまねぎ,にんじん, もやし,はくさい,チンゲンサイ, キャベツ,きゅうり,あかパプリ カ	574 kcal 23.7 g 19.8 g	
24 金	いわてけんしわちようのごはん さかなのあまからあげ とうこうじたくあんときゅうりのごますあえ やさいたつぷりのかすじる	○	いんようぎゅうにゅう,バサ (よてい),あぶらあげ,と りにく,みそ	こめ,かたくりこ,あげあぶ ら,さとう,ごまあぶら,ごま, さといも,あぶら,こんにゃ く	しょうが,とうこうじたくあん, にんじん,きゅうり,だいこん,こ ぼろ,ねぎ,こまつな,しいたけ	605 kcal 25.3 g 21.6 g	
27 月	★みそラーメン じゃことやさいのちゅうかあえ ★スイートポテトのつつみあげ	○	いんようぎゅうにゅう,ぶた にく,みそ,ちりめんじゃこ, たまご,ちょうりようぎゅう にゅう,トウバンジャン	むしちゅうかめん,あぶら, ごまあぶら,さとう,さつま いも,バター,はるまきのか わ,こむぎこ,あげあぶら	にんにく,しょうが,もやし,にん じん,ねぎ,チンゲンサイ,ホール コーン,はくさい,だいこん,きい ろパプリカ,こまつな	565 kcal 20.5 g 23.5 g	
28 火	ごはん とうこうじたくあんバーグ やさいのレモンあえ よしのじる	○	いんようぎゅうにゅう,ぶた にく,とりにく,みそ,たまご, なまあげ	こめ,かんそうパンこ,あぶ ら,さとう,さといも,こんに ゃく,かたくりこ	たまねぎ,おおほ,とうこうじたく あん,はくさい,みずな,あか・ きいろパプリカ,きゅうり,レモ ン,だいこん,にんじん,しいたけ, ねぎ,ばんのうねぎ	547 kcal 24.6 g 19.3 g	
29 水	むぎごはん いかフライ キャベツとあおなのサラダ ★ABCスープ	○	いんようぎゅうにゅう,い か,とりにく	こめ,おおむぎ,こむぎこ,な まパンこ,かんそうパンこ, あげあぶら,あぶら,さとう, じゃがいも,アルファベット マカロニ	キャベツ,こまつな,もやし,あか パプリカ,ホールコーン,たまね ぎ,にんじん,はくさい,セロリー, ばんのうねぎ	577 kcal 25.7 g 15.8 g	
30 木	★もずくどん やさいのツナあえ ★ごまいりサーターアンダーギー	○	いんようぎゅうにゅう,もず く,ぶたにく,ツナ,たまご	こめ,あぶら,さとう,かたくり こ,こむぎこ,くろざとう, ごま,あげあぶら	たまねぎ,にんじん,こまつな, ホールコーン,しょうが,きゅう り,はくさい	590 kcal 19.7 g 21.0 g	
31 金	★ココアあげパン マカロニサラダ にくだんこはくさいのクリームスープ	○	いんようぎゅうにゅう,とり にく,たまご,ひじき,クリー ム,ちょうりようぎゅうにゅう	コッペパン,あげあぶら,さ とう,マカロニ,あぶら,かた くりこ	あかパプリカ,キャベツ,ブロッ コリー,だいこん,ホールコーン, ねぎ,はくさい,たまねぎ,にんじ ん,チンゲンサイ,しめじ	577 kcal 21.6 g 26.9 g	

* 献立は都合により変更する場合があります。あらかじめ、御了承ください。

* 給食の詳細は、学校ホームページに掲載しています。ぜひ、御覧ください。

少数だったリクエストの献立も組み込んでいますので、献立表をチェックしてみてくださいね!



6年生のリクエスト給食を実施します

6年生に、今まで食べた給食の中でもう一度食べたい献立をリクエストしてもらいました。リクエスト数が多かった献立には「★」を付けています。1月から3月までの給食で実施しますので、楽しみにしてくださいね!