



給食だより 6月号

梅雨時期を迎えました。
高温多湿の気候により、食中毒事故
が起こりやすい時期でもあります。
十分注意を払いましょう。

ひのしりつひのだいさんしょうがっこう
日野市立日野第三小学校

「第4期日野市食育推進計画」

食や健康を取り巻く社会情勢が変化する中、より地域の実情に沿った食育施策を計画的に推進していくため、第3期日野市食育推進計画を継承しながら健康寿命の延伸の視点も取り入れた計画として、「第4期日野市食育推進計画」が策定されています。この計画は、食育基本法第18条に基づく市町村食育推進計画として位置付けられており、実施に当たっては、第5次日野市基本構想・基本計画（2020プラン）の方針を踏まえるとともに、日野市で策定している各種計画の関係する事業と協働し推進するものとしています。第4期日野市食育推進計画の期間は、令和4年度から令和8年度までの5年間としています。

◆ 計画の目指す姿

「日野市みなですすめる食育条例」の「基本理念」を踏まえて、家庭や地域、学校、事業者などのあらゆるところで「食育」の実践を進めるため、「生涯にわたって健全な食生活を実践できるひのっ子・日野人を育てる」を目指す姿と定めています。

じゅうてん 重点

◆ 基本目標と施策の方向性

基本目標1：食からの健康づくりを推進します

- (1) ライフステージに応じた健全な食生活を実践します
- (2) 食の安全・安心に対する理解を深めます

基本目標2：食を通じて、豊かな心を育てます

- (1) 多様な暮らしにおける食への理解を深めます
- (2) 次世代へ食文化を継承します

基本目標3：食の循環を通し、食に向き合う意識を育てます

- (1) 地産地消を推進します
- (2) 農業体験を推進します
- (3) 食品ロス削減を推進します



こんげつ 今月の給食目標

せっけんできれいに手を洗おう

食中毒や感染症を防ぐには、石鹸を使用した正しい手洗いが大切です。外から戻ったタイミング以外にも、料理をする前、配膳などの手伝いをする前、食事の前、トイレの後には石鹸を使った手洗いを行いましょう。

<正しい手の洗い方>

- 1 手を十分水で濡らします。
- 2 石鹸を付けてよく泡立て、手の平を洗います。
- 3 手の甲を洗います。片方の手をもう片方の手の甲の上に重ねて、伸ばすようにして洗います。
- 4 指の間を洗います。洗い残しがないように、指と指の間を交互に揉み込むように洗います。
- 5 指先を洗います。爪の間にも石鹸の泡が届くように意識して洗います。
- 6 親指と手首を洗います。片方の手でもう片方の手を掴んで回すようにして洗います。
- 7 流水で泡が残らないようにしっかりと流します。
- 8 清潔なハンカチやタオルで拭き取ります。ハンカチやタオルは、洗濯したものに毎日取り替えて携帯しましょう！