

れいわ 4ねん 4がつ こんだてひょう



日野市立日野第三小学校

	こんだてめい	ぎゅうにゅう	あかのなかま ちやにくになる	きいろのなかま ねつやちからの もとなる	みどりのなかま からだのちょうしを ととのえる	エネルギー たんぱくしつ しつ	ひとことメモ
7 木	せきはん さかなのさいきょうづけやき はるのきんぴら すましじる	○	いんようぎゅうにゅう, ささげ, さわら(よてい), さいきょうみそ, とりにく, かまぼこ	こめ, もちごめ, ごま, さとう, あぶら, こんにやく, ごまあぶら, かたくりこ	ごぼう, にんじん, うど, れんこん, さやいんげん, だいこん, しめじ, せり, ねぎ	533 kcal 27.1 g 17.0 g	<p>7日(木) 今年度初めての給食です。この日は、進級をお祝いした献立を提供します。児童の皆さんが、一年間元気で過ごせませう、赤飯と春の食材を使用した給食を準備します。</p> <p>11日(月) 1年生の給食が始まります。1年生初めての学校給食は、チキンカレーライスです。野菜を煮込む豚骨スープもカレールウも、すべて給食室で手づくりしています。色々な献立を提供していきますので、少しずつ給食を好きになってもらえたら嬉しいです。</p> <p>12日(火) マヨネーズに茹でたまごや玉葱、パセリや調味料を加えてつくったタルタルソースを、魚の上にかけて焼いて提供します。日野市産のたまごを使用します。</p>
8 金	ごはん ちりめんふりかけ じゃがいものごまみそに はるキャベツのおかかあえ	○	いんようぎゅうにゅう, ちりめんじゃこ, かつおぶし, あおのり, とりにく, なまあげ, うずらたまご, みそ	こめ, ごま, あぶら, じゃがいも, こんにやく, さとう	しょうが, ごぼう, にんじん, だいこん, さやえんどう, キャベツ, こまつな, えのきたけ	565 kcal 27.0 g 18.4 g	
11 月	チキンカレーライス かくぎりやさいのサラダ くだもの	○	いんようぎゅうにゅう, とりにく, ピザチーズ	こめ, あぶら, じゃがいも, パター, こむぎこ	にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん, りんご, だいこん, きゅうり, ホールコーン, しらぬい(よてい)	564 kcal 18.5 g 16.6 g	
12 火	ごはん さかなのタルタルソースやき はるキャベツとぶたにくのいためもの とりごぼうじる	○	いんようぎゅうにゅう, ホキ(よてい), たまご, ぶたにく, とりにく, なまあげ	こめ, マヨネーズ, さとう, パンこ, あぶら, ごま, ごまあぶら	たまねぎ, パセリ, キャベツ, あかパプリカ, もやし, ごぼう, にんじん, だいこん, ねぎ, こまつな	561 kcal 26.7 g 23.1 g	
13 水	スパゲティーミートソース ひよこまめのサラダ	○	いんようぎゅうにゅう, ぶたにく, こなチーズ, ひよこまめ	スパゲティー, オリーブあぶら, あぶら, さとう, パター, こむぎこ	パセリ, にんにく, しょうが, にんじん, たまねぎ, トマト, セロリー, マッシュルーム, ブロッコリー, キャベツ, ホールコーン, きゅうり	581 kcal 23.2 g 20.7 g	
14 木	はっぼうどうふどん はるさめサラダ こくとうアーモンド	○	いんようぎゅうにゅう, ぶたにく, いか, むきえび, うずらたまご, とうふ, ロースハム	こめ, あぶら, ごまあぶら, かたくりこ, はるさめ, さとう, ごま, アーモンド, くるぎとう	しょうが, にんにく, ほししいたけ, ゆでたけのこ, たまねぎ, にんじん, キャベツ, ちんげんさい, きゅうり, もやし	616 kcal 26.4 g 23.8 g	
15 金	えびのガーリックライス スパイスビーンズアンドポテト やさいたっぷりスープ	○	いんようぎゅうにゅう, むきえび, だいす, ぶたにく	こめ, あぶら, パター, かたくりこ, あげあぶら, じゃがいも	にんにく, たまねぎ, あかパプリカ, こまつな, にんじん, だいこん, セロリー, キャベツ, ブロッコリー	546 kcal 20.4 g 20.1 g	
18 月	ごはん いかにチリソースがけ カラフルソテー ちんげんさいとたまごのスープ	○	いんようぎゅうにゅう, いか, ベーコン, ぶたにく, とうふ, たまご, トウバンジャン	こめ, かたくりこ, こむぎこ, あげあぶら, さとう, あぶら	にんにく, しょうが, ねぎ, もやし, あかパプリカ, こまつな, キャベツ, ホールコーン, にんじん, しめじ, えのきたけ, ゆでたけのこ, ちんげんさい	555 kcal 25.9 g 19.3 g	
19 火	あぶたまどん いそあえ くだもの	○	いんようぎゅうにゅう, とりにく, あぶらあげ, たまご, のり, かつおぶし	こめ, さとう, かたくりこ	たまねぎ, にんじん, みすな, はくさい, もやし, しゅんぎく, きよみオレンジ(よてい)	556 kcal 24.1 g 17.5 g	
20 水	レモントースト はるのマカロニサラダ ポークビーンズシチュー	○	いんようぎゅうにゅう, ぶたにく, だいす, ピザチーズ	しよくパン, パター, グラニューとう, マカロニ, あぶら, さとう, じゃがいも, こむぎこ	レモン, あかパプリカ, キャベツ, きゅうり, アスパラガス, ホールコーン, にんにく, たまねぎ, にんじん, セロリー, マッシュルーム, ホールトマト	580 kcal 22.7 g 23.8 g	
21 木	ごはん ししゃものカレーやき ごもくに とんじる	○	いんようぎゅうにゅう, ししゃも, だいす, ひじき, さつまあげ, ぶたにく, とうふ, あぶらあげ, みそ	こめ, あぶら, こんにやく, さとう, じゃがいも	しょうが, ごぼう, にんじん, さやいんげん, れんこん, ねぎ, だいこん	527 kcal 26.7 g 17.4 g	
22 金	ごはん はるまき じゃことキャベツのちゅうかあえ もずくのスープ	○	いんようぎゅうにゅう, ぶたにく, ちりめんじゃこ, とりにく, もずく	こめ, はるまきのかわ, あぶら, はるさめ, かたくりこ, ごまあぶら, あげあぶら, さとう, ごま, じゃがいも	にんにく, しょうが, ゆでたけのこ, ほししいたけ, にんじん, もやし, キャベツ, あかパプリカ, こまつな, ホールコーン, たまねぎ	529 kcal 19.6 g 17.4 g	
25 月	はるのかおりうどん やさいのツナあえ わかさむしパン	○	いんようぎゅうにゅう, とりにく, かまぼこ, あぶらあげ, ツナ, たまご, ちょうりょうぎゅうにゅう	うどん, こむぎこ, パター, さとう	ほししいたけ, にんじん, ぜんまい, わらび, ゆでたけのこ, せり, ねぎ, こまつな, もやし, ほうれんそう	546 kcal 22.3 g 17.4 g	
26 火	ごはん さかなのみそやき やさいのごますあえ わかたけじる	○	いんようぎゅうにゅう, さば(よてい), みそ, はちょうみそ, とりにく, わかめ	こめ, さとう, ごまあぶら, こんにやく, ねりごま, ごま, かたくりこ	しょうが, ばんのうねぎ, きゅうり, もやし, あかパプリカ, キャベツ, ゆでたけのこ, ねぎ, しめじ, えのきたけ, だいこん, にんじん	558 kcal 26.0 g 19.8 g	
27 水	あおなのチャーハン いかとじゃがいものさらさあげ わかめスープ	○	いんようぎゅうにゅう, ぶたにく, たまご, いか, とりにく, わかめ	こめ, あぶら, ごまあぶら, じゃがいも, かたくりこ, あげあぶら, ごま	しょうが, ねぎ, たまねぎ, こまつな, さやいんげん, にんじん, ホールコーン, もやし	586 kcal 21.8 g 23.7 g	
28 木	ふかがわめし あげだしとうふのおろしがけ よしのじる	○	いんようぎゅうにゅう, あぶらあげ, あさり, とうふ, なまあげ	こめ, あぶら, さとう, かたくりこ, あげあぶら, じゃがいも, こんにやく	ごぼう, にんじん, しょうが, さやいんげん, だいこん, しめじ, ねぎ, ばんのうねぎ	564 kcal 21.8 g 20.0 g	

保健給食委員会から

昨年度の5、6年生に好きな給食のメニューについてアンケートを行ったところ…

1位 揚げパン
2位 味噌ラーメン
3位 カレーライス

という結果であったそうです。今年度の給食でも提供する予定です。3位のカレーライスは、今月早速登場しますので、今後もお楽しみに！

★ 飲用牛乳が変わります ★

日野市では、今年度から新生酪農株式会社(千葉県所在)のスパチャライズド牛乳という低温殺菌乳を使用します。

<4月使用予定の日野市産食材>

たまご



* 献立は都合により変更する場合があります。あらかじめ、御了承ください。

* 給食の詳細は、学校ホームページに掲載しています。ぜひ、御覧ください。

* 1年生の給食は、4月11日(月)から始まります。

御入学・御進級、おめでとうございます。

新年度が始まりました。児童の皆さんは、これから始まる新しい一年に対し、期待とやる気に満ち溢れていることと思います。

学校給食では、児童の皆さんの心身の発達と健やかな成長を支援させていただくため、安全で栄養バランスの取れたおいしい給食提供に努めてまいります。

給食調理業務は、昨年度に引き続き「東京ケータリング株式会社」が行います。どうぞよろしくお願い申し上げます。

給食費についてのお願い

4月分の給食費は、5月の給食費と合わせて来月引き落としを行います。(引き落とし手数料が55円かかります。)

引き落としの日や引き落とし額については、後日、お知らせを配付いたします。

給食費の円滑な納入に御協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

給食用白衣等について

給食の配膳は担任の先生と児童同士が協力し合っているため、給食当番の児童は、白衣、帽子、マスクを着用して行っています。

給食当番になりましたら、週末に給食用白衣等を持ち帰りますので、洗濯をしていただき、翌週月曜日の登校の際、持参していただきますよう、御協力をお願いいたします。