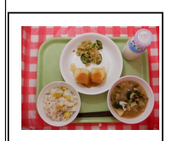
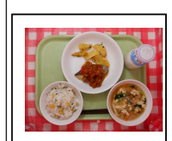
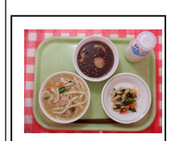
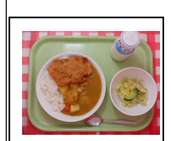
# 令和５年度　日野市立日野第三小学校　食育カレンダー（案）

| | | １学期 | | | | | ２学期 | | | | ３学期 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | ４月 | ５月 | ６月 | ７月 | ８月 | ９月 | １０月 | １１月 | １２月 | １月 | ２月 | ３月 |
| 給食指導目標 | 月目標 | みんなで協力して、準備をしよう。 | 決められた時間で楽しい給食にしよう。 | せっけんできれいに洗おう。 | 好き嫌いをしないようにしよう。 | | よく噛んで味わって食べよう。 | 食後は静かに休もう。 | 感謝の気持ちをもって食べよう。 | 何でも食べて丈夫な体をつくろう。 | 寒さにまけない食事をしよう。 | 協力して楽しく食事をしよう。 | 一年間の反省をしよう。 |
| | 指導内容 | 給食当番は配膳を行い、当番以外の児童は全員の配膳が終わるまで自席で静かに待つ。 | 決められた４５分の給食時間内に、準備から片付けを、全員で協力し、きちんと片付けられるようにする。 | 梅雨の時期、食中毒を防ぐために、正しい方法できれいに手を洗うようにする。 | 栄養が不足すると体は疲れやすくなるので、好き嫌いをせずにきちんと食事をする。 | | みんなが気持ちよく食べられるように、マナーを守って楽しく食事をする。 | 食後は静かにして、胃に負担を掛けないようにする。 | 給食はたくさんの人々によってつくられていることを知り、感謝の気持ちをもって食べるようにする。 | 栄養素について知り、よく噛んで、バランスのとれた食事をする。 | 健康な体づくりのために、いろいろな食べ物を組み合わせた食事をとるようにする。 | みんなで楽しく食べるために、準備や片付けなどの仕事を分担し手際よくする。 | 係や当番の仕事がきちんとできたか、楽しく会食することができたかを反省する。 |
| 日野産農産物の使用予定<br>（前年度参照） | | たまご、 | たまご、キャベツ、小松菜 | たまご、玉葱、きゅうり、トマト、小松菜、わけぎ、じゃがいも | たまご、きゅうり、トマト、玉葱、人参、なす、じゃがいも、かぼちゃ | 夏季休業日 | たまご、ブルーベリー、梨、玉葱、かぼちゃ、じゃがいも | たまご、りんご、ほうれん草、小松菜、キャベツ、大根、人参、里芋、ねぎ、さつまいも、じゃがいも、梨、柿、水菜、冬瓜 | たまご、りんご、人参、ねぎ、キャベツ、さつまいも、小松菜、里芋、大根、白菜、ほうれん草 | たまご、大根、人参、ねぎ、さつまいも、ブロッコリー、ほうれん草、白菜、小松菜、里芋、水菜、米、東光寺たくあん | たまご、ほうれん草、小松菜、キャベツ、トマト、大根、人参、里芋、ねぎ、白菜、ブロッコリー、東光寺たくあん | たまご、じゃがいも、東光寺たくあん、ほうれん草、小松菜、キャベツ、トマト、大根、ねぎ、白菜 | たまご、ほうれん草、小松菜、キャベツ、トマト、ねぎ、のらぼう |
| 特色ある献立<br>（写真は前年度参照） | |  <br>入学祝い献立 |  <br>八十八夜献立 |  <br>開校記念日 |  <br>半夏生献立 | |  <br>重陽の節句献立 |  <br>目の愛護デー献立 |  <br>日野産野菜の日 |  <br>冬至献立 |  <br>鏡開き献立 |  <br>ﾊﾞﾚﾝﾀｲﾝﾃﾞｰ献立 |  <br>卒業ﾘｸｴｽﾄ献立 |
| 食育の取組予定<br>（写真は前年度参照） | |  <br>給食を知ろう（１年生） |  <br>籾振り･田植え（５年生） |  <br>野菜の栽培（２年生） | | |  <br>ツルレイシの栽培（４年生） |  <br>なし園見学（３年生） |  <br>稲刈り（５年生） |  <br>まかせてね今日の食事（６年生） |  <br>畑作り（ひばり学級） | |