# 日野市立日野第三小学校の食育　（令和６年度　予定）

| | | １学期 | | | | ２学期 | | | | ３学期 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | ４月 | ５月 | ６月 | ７月 | ８月 | ９月 | １０月 | １１月 | １２月 | １月 | ２月 | ３月 |
| 給食指導目標 | 月目標 | みんなで協力して準備をしよう。 | 決められた時間で楽しい給食にしよう。 | せっけんできれいに手を洗おう。 | 好き嫌いをしないようにしよう。 | | よく噛んで味わって食べよう。 | 食後は静かに休もう。 | 感謝の気持ちをもって食べよう。 | 何でも食べて丈夫な体をつくろう。 | 寒さに負けない食事をしよう。 | 協力して楽しく食事をしよう。 | 一年間の振り返りをしよう。 |
| | 指導内容 | 給食当番は配膳を行い、当番以外の児童は全員の配膳が終わるまで静かに待つ。 | 決められた 45 分の給食時間内に、準備から片付けを全員で協力し、きちんと片付けられるようにする。 | 梅雨の時期、食中毒を防ぐために、正しい方法できれいに手を洗うようにする。 | 栄養が不足すると体は疲れやすくなるので、好き嫌いをせずにきちんと食事をする。 | | みんなが気持ちよく食べられるように、マナーを守って楽しく食事をする。 | 食後は静かにして、胃に負担を掛けないようにする。 | 給食はたくさんの人々によって作られていることを知り、感謝の気持ちをもって食べるようにする。 | 栄養素について知り、よく噛んでバランスのとれた食事をする。 | 健康な体づくりのために、いろいろな食べ物を組み合わせた食事をとるようにする。 | みんなで楽しく食べるために、準備や片付けなどの仕事を分担し手際よくする。 | 係や当番の仕事がきちんとできたか、楽しく食事をすることができたかを反省する。 |
| 日野産農産物の使用予定 | | たまご・小松菜・わけぎ・のらぼう菜 | たまご・トマト・キャベツ・わけぎ・小松菜・トマト・大根 | たまご・きゅうり・大根・玉葱・じゃがいも・トマト | たまご・じゃがいも・なす・人参・トマト・かぼちゃ・ズッキーニ・玉葱 | | たまご・じゃがいも・梨・なす・生ブルーベリー・りんご | たまご・冬瓜・小松菜・キャベツ・大根・ねぎ・冷凍ブルーベリー | たまご・大根・ねぎ・小松菜・里芋・ほうれん草・キャベツ・冬瓜・白菜・東光寺大根・さつまいも・りんご | たまご・ほうれん草・白菜・ねぎ・人参・じゃがいも・大根・里芋・小松菜・トマト・八つ頭・東光寺大根・東光寺たくあん | たまご・人参・小松菜・ねぎ・白菜・ほうれん草・大根・里芋・東光寺大根・東光寺たくあん | たまご・大根・東光寺大根・トマト・冷凍ブルーベリー・東光寺たくあん | たまご・小松菜・トマト・のらぼう菜・東光寺たくあん |
| 特色ある献立（予定） | |  入学祝い |  端午の節句 |  開校記念日 |  七夕 | |  十五夜 |  十三夜 |  日野産野菜給食の日 |  冬至 |  小正月 |  立春 |  卒業祝い |
| 食育の取組予定 | |  給食を知ろう（１年生） |  ゆでる調理でおいしさ発見（5年生） |  なし園の見学（3年生） | | |  ぐんぐんそだてわたしのやさい（2年生） |  谷地川探検（4年生） |  稲刈り（5年生） |  まかせてね今日の食事（6年生） |  畑作り（ひばり学級） | | |

※グレーの部分については年度末に実績として作成すること