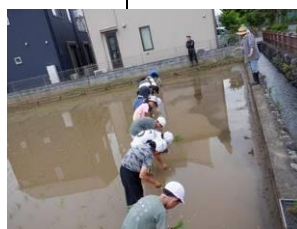
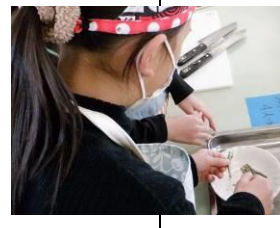


# 日野市立日野第三小学校の食育

(令和6年度 実績)

|                 |      | 1 学期                                                                                                   |                                                                                                      |                                                                                                              |                                                                                                               |                       | 2 学期                                                                                                    |                                                                                                       |                                                                                                          |                                                                                                              |                                                                                                          | 3 学期                                                                                        |                                                                                               |  |
|-----------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                 |      | 4 月                                                                                                    | 5 月                                                                                                  | 6 月                                                                                                          | 7 月                                                                                                           | 8 月                   | 9 月                                                                                                     | 1 0 月                                                                                                 | 1 1 月                                                                                                    | 1 2 月                                                                                                        | 1 月                                                                                                      | 2 月                                                                                         | 3 月                                                                                           |  |
| 給食指導<br>目標      | 月目標  | みんなで協力して準備をしよう。                                                                                        | 決められた時間で楽しい給食にしよう。                                                                                   | せっけんできれいに手を洗おう。                                                                                              | 好き嫌いをしないようにしよう。                                                                                               | 夏<br>季<br>休<br>業<br>日 | よく噛んで味わって食べよう。                                                                                          | 食後は静かに休もう。                                                                                            | 感謝の気持ちをもって食べよう。                                                                                          | 何でも食べて丈夫な体をつくろう。                                                                                             | 寒さに負けない食事をしよう。                                                                                           | 協力して楽しく食事をしよう。                                                                              | 一年間の振り返りをしよう。                                                                                 |  |
|                 | 指導内容 | 給食当番は配膳を行い、当番以外の児童は全員の配膳が終わるまで静かに待つ。                                                                   | 決められた 45 分の給食時間内に、準備から片付けを全員で協力し、きちんと片付けられるようにする。                                                    | 梅雨の時期、食中毒を防ぐために、正しい方法できれいに手を洗うようにする。                                                                         | 栄養が不足すると体は疲れやすくなるので、好き嫌いをせずにきちんと食事をする。                                                                        |                       | みんなが気持ちよく食べられるように、マナーを守って楽しく食事をする。                                                                      | 食後は静かにして、胃に負担を掛けないようにする。                                                                              | 給食はたくさんの人々によって作られていることを知り、感謝の気持ちをもって食べるようにする。                                                            | 栄養素について知り、よく噛んでバランスのとれた食事をする。                                                                                | 健康な体づくりのために、いろいろな食べ物を組み合わせた食事をするようにする。                                                                   | みんなで楽しく食べるために、準備や片付けなどの仕事を分担し手際よくする。                                                        | 係や当番の仕事がきちんとできたか、楽しく食事をすることができたかを反省する。                                                        |  |
| 日野産農産物の<br>使用状況 |      | たまご・キャベツ・のらぼう菜・ねぎ・トマト                                                                                  | たまご・小松菜・キャベツ・ねぎ・トマト・きゅうり                                                                             | たまご・小松菜・トマト・きゅうり・かぼちゃ・ズッキーニ・大根・玉葱・じゃがいも・ねぎ                                                                   | たまご・モロヘイヤ・トマト・きゅうり・なす・かぼちゃ・ズッキーニ・とうもろこし・大根・じゃがいも                                                              |                       | たまご・なす・かぼちゃ・梨・冬瓜・ブルーベリー・りんご                                                                             | たまご・小松菜・キャベツ・ねぎ・冬瓜・里芋・大根・りんご                                                                          | たまご・小松菜・ほうれん草・キャベツ・白菜・ねぎ・大根・人参・里芋・りんご                                                                    | たまご・小松菜・ほうれん草・キャベツ・白菜・カリフラワー・ねぎ・トマト・大根・人参・じゃがいも・里芋・東光寺大根・東光寺たくあん・りんご                                         | たまご・小松菜・ほうれん草・キャベツ・白菜・ねぎ・大根・人参・東光寺たくあん                                                                   | たまご・白菜・トマト・東光寺たくあん                                                                          | たまご・トマト・東光寺たくあん・のらぼう菜                                                                         |  |
| 特色ある献立          |      | <br>入学祝い            | <br>端午の節句         | <br>開校記念日                | <br>パリオリンピック・パラリンピック競技大会 |                       | <br>十五夜            | <br>十三夜          | <br>日野産野菜給食の日       | <br>冬至                  | <br>小正月             | <br>立春 | <br>卒業祝い |  |
| 食育の取組           |      | <br>給食を知らう<br>(1年生) | <br>田植え<br>(5年生) | <br>とうもろこしの皮むき<br>(2年生) |                                                                                                               |                       | <br>東光寺大根<br>(3年生) | <br>稲刈り<br>(5年生) | <br>へちまの観察<br>(4年生) | <br>まかせてね今日の食事<br>(6年生) | <br>調理実習<br>(ひばり学級) |                                                                                             |                                                                                               |  |