

日野市立日野第三小学校学校の食育

(令和7年度 実績)

		1学期				2学期					3学期		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給食指導 目標	月目標	みんなで協力して準備をしよう。	決められた時間で楽しい給食にしよう。	せっけんできれいに手を洗おう。	好き嫌いをしないようにしよう。		よく噛んで味わって食べよう。	食後は静かに休もう。	感謝の気持ちをもって食べよう。	何でも食べて丈夫な体をつくろう。	寒さに負けない食事をしよう。	協力して楽しく食事をしよう。	一年間にお振り返りをしよう。
	指導内容	給食当番は配膳を行い、当番以外の児童は全員の配膳が終わるまで静かに待つ。	決められた45分の給食時間内に、準備から片付けを全員で協力し、きちんと片付けられるようにする。	梅雨の時期、食中毒を防ぐために、正しい方法できれいに手を洗うようにする。	栄養が不足すると体は疲れやすくなるので、好き嫌いをせずにきちんと食事をする。	夏 季 休 業 日	みんなが気持ちよく食べられるように、マナーを守って楽しく食事をする。	食後は静かにして、胃に負担を掛けないようにする。	給食はたくさんの人々によって作られていることを知り、感謝の気持ちをもって食べるようにする。	栄養素について知り、よく噛んでバランスのとれた食事をする。	健康な体づくりのために、いろいろな食べ物を組み合わせる食事をするようにする。	みんなで楽しく食べるために、準備や片付けなどの仕事を分担し手際よくする。	係や当番の仕事がきちんとできたか、楽しく食事することができたかを反省する。
日野産農産物の 使用状況	たまご、のらぼう菜、小松菜、キャベツ、分葱、	たまご、分葱、大根、玉葱、きゅうり	たまご、大根、玉葱、きゅうり、じゃがいも	たまご、玉葱、人参、じゃがいも、トマト、大根、なす、モロヘイヤ、	たまご、トマトピューレ、生ブルーベリー、梨、姫冬瓜、りんご		たまご、冷凍ブルーベリー、大根、小松菜、キャベツ、ねぎ、里芋	たまご、東光寺大根、小松菜、ねぎ、里芋、大根、八つ頭、白菜、ほうれん草、りんご	たまご、東光寺大根、ねぎ、人参、東光寺たくあん、ほうれん草、じゃがいも、トマト、カリフラワー、白菜、大根、小松菜、りんご	東光寺大根、東光寺たくあん、小松菜、キャベツ、白菜、大根	東光寺たくあん、大根、小松菜	東光寺たくあん、キャベツ、のらぼう菜、小松菜	
特色ある献立	 入学・進級祝い	 八十八夜	 開校記念日	 半夏生	 秋分の日		 十五夜	 文化の日	 二学期終了	 小正月	 冬季リビック	 上巳の節句	
食育の取組	 給食を知らう (1年生)	 田植え (5年生)	 野菜の栽培 (2年生)	 立川防災館 見学 (4年生)	 なし園の見学 (3年生)		 稲刈り (5年生)	 「家庭科の授業」 (6年生)	 野菜の栽培 (ひばり学級)				