























令和5年度 日野市立日野第四小学校 食育カレンダー（案）

		1学期				2学期					3学期		
		4月	5月	6月	7月	8月	8月 9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給食指導 目標	月目標	準備、片付けをきちんとしよう	朝ごはんの大切さを知ろう	よくかんで食べよう	暑さに負けない体をつくろう	夏季休業日	すききらいをしないで食べよう	食べ物の働きを知ろう	感謝して食べよう 食べ物を大切にしよう	冬を元気にのりきろう	食文化について考えよう	マナーに気を付けて楽しく食べよう	一年間の給食をふりかえろう
	指導内容	準備、片付けの仕方	バランスのとれた食事の仕方	歯の健康	夏の健康な生活		好き嫌いについて	食べ物の働き	食べ物の大切さ	冬の健康な生活	和食お節	食事のマナー	給食の振り返り
日野産農産物の使用予定 (前年度参照)		卵 	卵 大根 キャベツ 	卵 玉ねぎ 大根 トマト きゅうり じゃがいも 	卵 なす にんじん きゅうり じゃがいも かぼちゃ 	卵 りんご 梨 ぶどう ブルーベリー 	卵 りんご ブルーベリー 冬瓜 小松菜 キャベツ 里芋 大根 長ねぎ 	卵 りんご にんじん 長ねぎ 大根 東光寺大根 里芋 小松菜 キャベツ ほうれん草 白菜 	卵 りんご トマト 大根 東光寺大根 小松菜 白菜 長ねぎ にんじん ほうれん草 	卵 トマト 東光寺沢庵 里芋 長ねぎ 大根 小松菜 	卵 トマト 白菜 長ねぎ ほうれん草 キャベツ 小松菜 	卵 トマト キャベツ のらぼう 	
特色ある献立 (写真は前年度参照)		 進級祝い献立	 八十八夜献立	 虫歯予防デー献立	 七夕献立	 十五夜献立	 目の愛護デー献立	 日野産野菜の日献立	 冬至献立	 鏡開き献立	 節分献立	 ひなまつり献立	
食育の取組予定 (写真は前年度参照)		全学年 動画【四小の給食】		2年さつま芋植え		全学年 動画【おからからSDGsを考えよう】		全学年 動画【和食の日】		全学年 動画【全国学校給食週間】			
		2年ミニトマトの栽培（1人1鉢）		4年エコクッキング		2年ミニトマトの収穫		5年稲刈り体験		2年さつま芋の収穫		2年聖護院大根収穫→給食提供	
		5年家庭科ゆでる調理		3年オクラ等の栽培		3年農家の仕事		5年収穫祭		5年家庭科 ご飯とみそ汁実習			
		6年家庭科いためる調理		4年ツルレイシの栽培				6年家庭科献立作り					
		3年グリーンピースさやむき		5年田植え体験				4・5・6年和食器給食					
		2年夏野菜の栽培		5年陸稲体験								3年和食器給食	
				5・6年和食器給食									