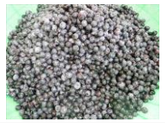
日野市立日野第四小学校の食育　（令和５年度　実績）

		１学期					２学期				３学期		
		４月	５月	６月	７月	８月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
給食指導目標	月目標	準備、片付けを正しくしよう	朝ごはんの大切さを知ろう	よくかんで食べよう	暑さに負けない体をつくろう	夏季休業日	すききらいをしないで食べよう	食べ物の働きを知ろう	感謝して食べよう 食べ物を大切にしよう	冬を元気にのりきろう	食文化について考えよう	マナーに気を付けて楽しく食べよう	一年間の給食をふりかえろう
	指導内容	準備、片付けの仕方	バランスのとれた食事の仕方	歯の健康	夏の健康な生活		好き嫌いについて	食べ物の働き	食べ物の大切さ	冬の健康な生活	和食 お節	食事のマナー	給食の振り返り
日野産農産物の使用状況		卵　キャベツ 米　トマト 小松菜 のらぼう菜 	卵　わけぎ キャベツ トマト　大根 	卵　きゅうり 大根　わけぎ たまねぎ じゃがいも トマト 	卵　にんじん じゃがいも トマト　なす ズッキーニ 		卵　オクラ じゃがいも なす　りんご ブルーベリー 	卵　とうがん 小松菜　大根 キャベツ 長ねぎ ブルーベリー 	卵　とうがん 小松菜　白菜 長ねぎ　大根 キャベツ さつまいも ほうれん草 東光寺大根 黒米　りんご	卵　小松菜 にんじん 長ねぎ　大根 白菜　トマト やつがしら ほうれん草 東光寺大根 東光寺沢庵	卵　小松菜 にんじん 大根　里芋 白菜　長ねぎ 東光寺沢庵 	卵　トマト 東光寺大根 東光寺沢庵 	卵　トマト 小松菜　黒米 長ねぎ 東光寺沢庵
特色ある献立		 進級祝い献立 郷土料理　神奈川県 世界の料理 インド	 八十八夜献立 郷土料理　熊本県 世界の料理 メキシコ	 虫歯予防デー献立 郷土料理　沖縄県 世界の料理 スペイン	 七夕献立 郷土料理　広島県 世界の料理 コロンビア		 十五夜献立 郷土料理　山形県 世界の料理 スリランカ	 目の愛護デー献立 郷土料理　石川県 世界の料理 ガーナ	 日野産野菜の日献立 郷土料理　青森県 世界の料理 イギリス	 冬至献立 郷土料理　秋田県 世界の料理 ハンガリー	 鏡開き献立 郷土料理　奈良県 世界の料理 ロシア	 節分献立 郷土料理　福島県 世界の料理 ミャンマー	 ひなまつり献立 郷土料理　富山県 世界の料理 セネガル
食育の取組		全学年　食育動画【四小の給食～準備・片づけの方法】 ２年ミニトマトの栽培 ５年家庭科ゆでる調理 ３年グリーンピースさやむき 	全学年　食育動画【朝ごはんの大切さを知ろう】 ２年そら豆のさやむき ３年オクラ等の栽培 ２年さつま芋植え ６年家庭科いためる調理 ５年田植え体験 ４年ツルレイシの栽培	全学年　食育動画【よくかんで食べよう】 １年トウモロコシの皮むき ６年じゃがいも収穫→給食提供	全学年　食育動画【暑さに負けない体づくり】 ５・６年和食器給食		全学年　食育動画【好き嫌いしないで食べよう】 ２年ミニトマトの収穫 ５年稲刈り体験 ３年農家の仕事 ４年ダンボールコンポスト	全学年　食育動画【食べ物の働きを知ろう】 	全学年　食育動画【感謝して食べよう】 全学年　食育動画【和食の日】 ２年さつま芋の収穫	全学年　食育動画【冬を元気にのりきろう】 全学年　食育動画【牛乳を飲もう～生産者の想い編～】 ５年収穫祭 ６年家庭科献立作り ５年家庭科　ご飯とみそ汁実習 ２年聖護院大根の栽培	全学年　食育動画【食文化について考えよう】 全学年　食育動画【全国学校給食週間】 全学年　食育動画【牛乳を飲もう～東京牛乳編～】	全学年　食育動画【マナーに気をつけて楽しく食べよう】 ２年聖護院大根収穫→給食提供 	全学年　食育動画【一年間の給食を振り返ろう】 ５年じゃがいもの栽培