

日野市立日野第四小学校の食育（令和6年度 実績）

		1 学期					2 学期					3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月	
給食指導 目標	月目標	準備、片付けを正しくしよう	朝ごはんの大切さを知ろう	よくかんで食べよう	暑さに負けない体をつくろう	夏 季 休 業 日	すききらいをしないで食べよう	食べ物の働きを知ろう	感謝して食べよう 食べ物を大切にしよう	冬を元気にのりきろう	食文化について考えよう	マナーに気を付けて楽しく食べよう	一年間の給食をふりかえろう	
	指導内容	準備、片付けの仕方	バランスのとれた食事の仕方	歯の健康	夏の健康な生活		好き嫌いについて	食べ物の働き	食べ物の大切さ 地域の農産物	冬の健康な生活	和食お節	食事のマナー	給食のふりかえり	
日野産農産物の 使用状況		卵 キャベツ のらぼう菜 長ねぎ 黒米  	卵 キャベツ わけぎ トマト  	卵 きゅうり 玉ねぎ 大根 じゃがいも わけぎ ともろこし 	卵 にんじん じゃがいも モロヘイヤ トマト 玉ねぎ ブルーベリー 		卵 冬瓜 トマトピューレ なす りんご シャインマスカット ブルーベリー 	卵 キャベツ 冬瓜 小松菜 大根 長ねぎ 里芋 ブルーベリー 	卵 長ねぎ 小松菜 大根 冬瓜 白菜 キャベツ ほうれん草 里芋 りんご 	卵 にんじん 長ねぎ 大根 小松菜 白菜 トマト 里芋 ほうれん草 やつがしら 東光寺沢庵 りんご 	卵 キャベツ 東光寺沢庵 長ねぎ 白菜 大根 小松菜  	卵 トマト 白菜 東光寺沢庵  	卵 黒米 小松菜 	
特色ある献立		 進級祝い献立	 八十八夜献立	 食育の日 和食器給食	 七夕献立		 重陽の節句献立	 目の愛護デー献立	 日野産野菜の日 献立	 冬至献立	 鏡開き献立	 節分献立	 ひな祭り献立	
		 世界の料理 タイ	 世界の料理 インドネシア	 郷土料理 栃木県	 世界の料理 フランス		 郷土料理 山形県	 世界の料理 ネパール	 郷土料理 群馬県	 世界の料理 ハンガリー	 世界の料理 ロシア	 郷土料理 北海道	 リクエスト献立	
食育の取組		全学年 食育動画 【四小の給食】 	全学年 食育動画 【朝ごはんの大切さを知ろう】 2年ミニトマトの栽培 2年そら豆のさやむき 3年グリーンピースさやむき	全学年 食育動画 【よくかんで食べよう】 2年ミニトマトの栽培 2年そら豆のさやむき 3年グリーンピースさやむき 1年トウモロコシの皮むき	全学年 食育動画 【暑さに負けない体をつくろう】 3～6年和食器給食 3年農家の仕事		全学年 食育動画 【日野産トマトピューレができるまで】 全学年 食育動画 【好き嫌いしないで食べよう】 2年聖護院大根の栽培 5年稲刈り体験 2年ミニトマトの収穫	全学年 食育動画 【食べ物の働きを知ろう】 5年家庭科 2年さつま芋の収穫	全学年 食育動画 【ひの野菜給食月間】 5年収穫祭 6年家庭科献立作り 5年家庭科 ご飯とみそ汁実習 2年さつま芋の収穫	全学年 食育動画 【冬を元気にのりきろう】 2年聖護院大根収穫 →給食提供 	全学年 食育動画 【食文化について考えよう】 全学年 食育動画 【全国学校給食週間】 2年聖護院大根収穫 →給食提供 	全学年 食育動画 【給食に牛乳が毎日出るのはなぜ？】 全学年 食育動画 【マナーに気を付けて楽しく食べよう】 全学年 食育動画 【由木農場の紹介】 全学年 食育動画 【出汁をとろう！】 全学年 食育動画 【魚は好きですか？】	全学年 食育動画 【一年間の給食をふりかえろう】 5年じゃがいもの栽培	