













































令和4年度 日野市立日野第四小学校 食育カレンダー

		1学期				2学期					3学期			
		4月	5月	6月	7月	8月	8月 9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
給食指導 目標	月目標	準備、片付けをきちんとしよう	朝ごはんの大切さを知ろう	よくかんで食べよう	暑さに負けない体をつくろう		すききらいをしないで食べよう	食べ物の働きを知ろう	感謝して食べよう 食べ物を大切にしよう	冬を元気にのりきろう	食文化について考えよう	マナーに気を付けて楽しく食べよう	一年間の給食をふりかえろう	
	指導内容	準備、片付けの仕方	バランスのとれた食事の仕方	歯の健康	夏の健康な生活		好き嫌いについて	食べ物の働き	食べ物の大切さ	冬の健康な生活	和食お節	食事のマナー	給食の振り返り	
日野産農産物の使用		卵 	卵 大根 キャベツ 	卵 玉ねぎ 大根 トマト きゅうり じゃがいも 	卵 なす にんじん きゅうり じゃがいも かぼちゃ 		卵 りんご 梨 ぶどう ブルーベリー 	卵 りんご ブルーベリー 冬瓜 小松菜 キャベツ 里芋 大根 長ねぎ 	卵 りんご にんじん 長ねぎ 大根 東光寺大根 里芋 小松菜 キャベツ ほうれん草 白菜 	卵 トマト 東光寺沢庵 里芋 長ねぎ 大根 小松菜 	卵 トマト 白菜 長ねぎ ほうれん草 キャベツ 小松菜 	卵 トマト キャベツ のらぼう 		
特色ある献立		 進級祝い献立	 八十八夜献立	 虫歯予防デー献立	 七夕献立		 十五夜献立	 目の愛護デー献立	 日野産野菜の日献立	 冬至献立	 鏡開き献立	 節分献立	 ひなまつり献立	
		 郷土料理 静岡県	 郷土料理 福井県	 郷土料理 沖縄県	 世界の料理 ポルトガル		 郷土料理 山形県	 郷土料理 愛媛県	 郷土料理 大阪府	 郷土料理 秋田県	 郷土料理 新潟県	 郷土料理 北海道	 郷土料理 栃木県	
		 世界の料理 フランス	 世界の料理 メキシコ	 世界の料理 タイ			 世界の料理 ジャマイカ	 世界の料理 スリランカ	 世界の料理 台湾	 世界の料理 ハンガリー	 世界の料理 フィンランド	 世界の料理 韓国	 世界の料理 南アフリカ共和国	
食育の取組		全学年 動画【四小の給食】		2年さつま芋植え			全学年 動画【おからからSDGsを考えよう】				全学年 動画【全国学校給食週間】			
(右欄の他に、 年間を通して 4年生「ひのっ小 ごみプロジェクト」 に給食の野菜くずを 利用した)		2年ミニトマトの栽培 (1人1鉢)		4年エコクッキング			2年ミニトマトの収穫			5年収穫祭			5年家庭科 ご飯とみそ汁実習	
		5年家庭科ゆでる調理		3年オクラ等の栽培			5年稲刈り体験			2年さつま芋の収穫			2年聖護院大根収穫 →給食提供	
		6年家庭科いためる調理		4年ツルレイシの栽培			3年農家の仕事			全学年 動画【和食の日】			6年家庭科献立作り	
		3年グリーンピースさやむき		5年田植え体験						4・5・6年和食器給食			3年和食器給食 	
		2年夏野菜の栽培		5年陸稲体験										
				5・6年和食器給食										

夏季休業日

