

H29 日野市立日野第四小学校 食育カレンダー

		1学期					2学期				3学期		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給食指導 目標	月目標	準備、後片づけをきちんとしよう	朝食の大切さを知ろう	よくかんで食べよう	暑さに負けない体をつくらう		すききらいをしないで食べよう	野菜の働き、食べ物の働きを知ろう	感謝して食べよう 食べ物を大切にしよう	冬を元気にのりきろう	バランスよく食べよう	マナーに気をつけて楽しく食べよう	一年間の給食をふりかえろう
	指導内容	給食の約束 配膳・片付けの仕方	朝ごはんの大切さ	歯の健康	夏の健康な生活		好き嫌いについて	食べ物の働き	食べ物の大切さ	冬の健康な生活	バランスのとれた食事の仕方	食事のマナー	給食の振り返り
日野産農産物の使用		卵 	トマト わけぎ 卵 きゃべつ 	じゃが芋 わけぎ トマト とうもろこし 玉ねぎ 卵 	じゃが芋 トマト 玉ねぎ かぼちゃ 卵 		ブルーベリー りんご 卵 	長ねぎ りんご きゃべつ 卵 さつま芋 	大根 里芋 人参 長ねぎ 小松菜 さつま芋 卵 樽トマト 	人参 大根 長ねぎ 卵 	大根 長ねぎ 東光寺沢庵 卵 	大根 長ねぎ 卵 	卵 
特色ある献立		 進級お祝い献立	 八十八夜献立 進級お祝い献立	 虫歯予防デー献立	 七夕献立	夏 季 休 業 日	 日野産ブルーベリーを使った献立	 目の愛護デー献立	 いい歯の日献立	 クリスマス献立	 家庭科6年生作成献立	 節分献立	 ひなまつり献立
食育の取組		1年給食指導 	2年さつまいも植え 	4年 水分補給の授業 		1年給食指導 	2年サツマイモの収穫 	5年収穫祭 		4年豆腐づくり 			
		2年ミニトマトの栽培 	5年田植え体験 	3年とうもろこしの皮むき 		5年稲刈り体験 	3年農家の仕事 	6年家庭科献立作り 		5年家庭科みそ汁実習 	6年バイキング給食 		

