

## R2 日野市立日野第四小学校 食育カレンダー

		1学期				2学期				3学期									
		6月	7月 8月	8月	8月 9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月								
給食指導 目標	月目標		よくかんで食べよう	暑さに負けない体をつくろう		すききらいをしないで食べよう	野菜の働き、食べ物の働きを知ろう	感謝して食べよう 食べ物を大切にしよう	冬を元気にのりきろう	バランスよく食べよう	マナーに気をつけて食べよう	一年間の給食をふりかえろう							
	指導内容		歯の健康	夏の健康な生活		好き嫌いについて	食べ物の働き	食べ物の大切さ	冬の健康な生活	バランスのとれた食事の仕方	食事のマナー	給食の振り返り							
日野産農産物の使用			じゃが芋 トマト 卵 玉ねぎ 	卵 ブルーベリー 		ブルーベリー りんご 卵 	長ねぎ きゃべつ さつま芋 人参 りんご 大根 卵 小松菜 里芋 	大根 里芋 人参 長ねぎ 白菜 卵 さつま芋 りんご 小松菜 	大根 きゃべつ 長ねぎ 小松菜 里芋 卵 白菜 東光寺沢庵 	黒米 トマト 東光寺沢庵 卵 小松菜 長ねぎ 	トマト 卵 	卵 							
特色ある献立			 沖縄慰霊の日献立	 七夕献立	夏 季 休 業 日	 敬老の日献立	 目の愛護デー献立	 いい歯の日献立	 クリスマス献立	 日野産黒米を使った献立	 節分献立	 ひなまつり献立							
食育の取組			5年陸稲体験		2年さつま芋植え		2年ミニトマトの栽培		5年稲刈り体験		1年給食指導		2年さつま芋の収穫		5年収穫祭		4年豆腐づくり (中止)		6年バイキング給食 (中止)
			5年田植え体験		3年農家の仕事		3年豆腐作り		6年家庭科献立作り		5年家庭科 みそ汁トライ		6年家庭科 朝食にいためる調理トライ		2年聖護院大根収穫				