

H30 日野市立日野第四小学校 食育カレンダー

		1 学期					2 学期				3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
給食指導 目標	月目標	準備、後片づけをきちんとしよう	朝食の大切さを知ろう	よくかんで食べよう	暑さに負けない体をつくろう		すききらいをしないで食べよう	野菜の働き、食べ物の働きを知ろう	感謝して食べよう 食べ物を大切にしよう	冬を元気にのりきろう	バランスよく食べよう	マナーに気をつけて楽しく食べよう	一年間の給食をふりかえろう
	指導内容	給食の約束 配膳・片付けの仕方	朝ごはんの大切さ	歯の健康	夏の健康な生活		好き嫌いについて	食べ物の働き	食べ物の大切さ	冬の健康な生活	バランスのとれた食事の仕方	食事のマナー	給食の振り返り
日野産農産物の使用		卵 	トマト わけぎ 卵 きゃべつ 	じゃが芋 大根 わけぎ トマト とうもろこし きゅうり 卵 にんにく 	じゃが芋 卵 トマト なす 		ブルーベリー りんご 卵 じゃがいも 梨 	長ねぎ りんご きゃべつ 卵 さつま芋 	大根 里芋 人参 長ねぎ 小松菜 さつま芋 卵 	人参 大根 長ねぎ 卵 	大根 長ねぎ 東光寺沢庵 卵 	大根 長ねぎ 卵	卵
特色ある献立		 進級お祝い献立	 八十八夜献立 進級お祝い献立	 虫歯予防デー献立	 七夕献立	夏 季 休 業 日	 日野産ブルーベリーを使った献立	 目の愛護デー献立	 いい歯の日献立		 家庭科6年生作成献立	 節分献立	
食育の取組		 1年給食指導	 2年さつまいも植え	 4年 水分補給の授業			 1年給食指導		 2年サツマイモの収穫	 5年収穫祭		 4年豆腐づくり	
		 2年ミニトマトの栽培	 5年田植え体験	 3年とうもろこしの皮むき			 5年稲刈り体験	 3年農家の仕事	 6年家庭科献立作り	 5年家庭科みそ汁実習	 6年バイキング給食		

