家庭科　『私の仕事と生活時間』

　　年　　組　　番　名前

☆自分の生活時間の使い方をふり返って、下の表に書きましょう。

　教科書６３ページを参考にして、書きます。

　【学校に行く日】　思い出して書きましょう。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ６ | ７ | ８ |  |  |  |  |  | １７ | １８ | １９ | ２０ | ２１ | ２２ | ２３ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

【休日】

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ６ | ７ | ８ | ９ | １０ | １１ | １２ | １３ | １４ | １５ | １６ | １７ | １８ | １９ | ２０ | ２１ | ２２ | ２３ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

☆授業メモ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ６ | ７ | ８ | ９ | １０ | １１ | １２ | １３ | １４ | １５ | １６ | １７ | １８ | １９ | ２０ | ２１ | ２２ | ２３ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

☆食事メニューの記録を取りましょう。

３日間記録をとります。（　）の中は、朝・昼・夕を入れます。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 例  　４月  ２０日 | ・ごはん  ・わかめみそ汁  ・鮭  ・豆腐サラダ  ・りんごヨーグルト | ※ここは授業で使用します。  　何も書きません。 |
| 日付 | メニュー | 授業メモ |
| １日目  　　月  　　日 | （　　　）食 |  |
| １日目  　　月  　　日 | （　　　）食 |  |
| １日目  　　月  　　日 | （　　　）食 |  |
| ２日目  　　月  　　日 | （　　　）食 |  |
| ２日目  　　月  　　日 | （　　　）食 |  |
| ２日目  　　月  　　日 | （　　　）食 |  |
| ３日目  　　月  　　日 | （　　　）食 |  |
| ３日目  　　月  　　日 | （　　　）食 |  |
| ３日目  　　月  　　日 | （　　　）食 |  |