



## 健康で、安全な充実した冬休みを

生活指導主任 久保 裕美

本校では、12月2日（火）に「地震により、放送機器が使えなくなった」という想定で避難訓練を行いました。これは、平成30年の避難訓練以降、実に7年ぶりの取組でした。

令和6年の1月1日に石川県能登地方で大きな地震が起こり、お正月の賑やかな雰囲気が一変したことは記憶に新しいです。私は、今年の8月13日、関西・大阪万博で電車が動かなくなり、万博会場に取り残されてしまうという経験をしました。幸いなことに自然災害由来ではなかったけれど、時刻は22時を回り、ひしめき合う電車までの待機列で熱中症によりバタバタと倒れる方が多く、一緒にいた息子がいつそうなるだろうと不安になりました。真っ暗な中、熱中症の人を助けようとみんながスマートフォンのライトを片手に合図を送り合い、伝言が始まりました。倒れた方は、あっという間に担架で運ばれていきました。ざわつく待機列でしたが、放送が流れた瞬間、誰もが耳を澄まして放送を聞きます。さあ、パニックを起こさず、災害時にこのように行動できるのでしょうか。災害大国である日本で育った私たちは、小学生の頃から避難訓練を経験してきました。この行動は、避難訓練の賜物だと思います。もちろん、このような不安な思いをすることなく過ごせることが一番です。けれど、災害はいつ・何が起こるか分かりません。日々の訓練を大切にすることで、いざという時に自分の身を守れるのだと改めて思いました。

さて、いよいよ明日から冬休みが始まります。冬休みは、親戚で集まったり、年末年始を楽しんだり、他の長期休みにはない楽しみがあるかと思います。一人一人が目標をもち、自分のめあてに向かって取り組めると有意義な冬休みになりますね。健康と安全に気を付けて冬休み期間を過ごし、1月8日（木）の始業式には元気に登校できるようにしていただきたいと思います。本日配信しました「楽しい冬休みを過ごすために」をもう一度御確認いただくとともに特に以下の点に御配慮いただきますようお願い致します。

### ◎規則正しい生活をしよう。

【生活リズム】年末年始は特別に夜更かしを許している御家庭が多いかと思います。しかし、それが続きますと、学校が始まった際にリズムが整わず、スタートが辛くなってしまいます。少しずつ、学校生活のリズムに合わせて整えていきましょう。

【家事の手伝い】年末は子供たちができる家の仕事がたくさんあります。簡単なものでも構いませんので、仕事を分担し、やり遂げさせることが、家族の役に立った！と心の成長につながります。

### ◎交通ルール・不審者への注意・外出の際のきまり

【交通安全】道路の横断時は左右の確認をしましょう。また、自転車での事故は、重大な事態につながる恐れがあります。左側通行や交差点での一時停止、左右確認などに気を付けましょう。自動車の内輪差について学んだ学年もあります。道路を渡る際には、運転手と確認し、渡る意思を伝えましょう。自転車に乗る時はヘルメットの着用をお願いします。

【不審者】「一人で遊ばない」「知らない人に近付かない・付いていかない」「危険を感じたら、大声でさけぶ」等を改めて確認するをお願いします。何かありましたら、まずは警察への通報をお願いします。また、不審電話がかかってきた時に、個人情報に関することを答えない等の対応の確認をお願いします。

【外出】出かける時は、「どこに、誰と、何をしに行くのか、いつ帰るのか」を必ず確かめるをお願いします。子供だけで大型スーパーやゲームセンター等に行かせないようにしてください。また、遊ぶ時にはお金を持ち歩かないようにお願いします。

【電話連絡について】 ☎ 日野第五小学校 ☎ 042-581-0407

授業日 7:45~17:45

長期休業日 8:15~16:45

- 上記時間以外、学校閉庁日、土日休日は応答メッセージ対応となり電話がつながりません。
- 教員の勤務時間は8:15~16:45です。勤務時間以外は電話に出られないことがあります。
- 12月27日（土）から1月5日（月）の期間は学校閉庁日となり、職員の出勤はありません。問い合わせ等は1月6日（火）以降の平日にお願いいたします。

★上記時間以外に、生徒の身体生命に関わる緊急連絡などについては、警察・消防等の公的機関と合わせて、緊急の連絡を要する場合のみ、下記の緊急連絡先にご連絡ください。

緊急連絡先 → 学校ホームページの 保護者の方へのお知らせ に掲載

ログインID - - - - - パスワード - - - - -

### 【お願い】

- 今年度3月末までに転出を予定している方は、担任まで連絡帳等でお知らせください。また、お知り合いや近隣の方で、転入を予定している情報等がありましたら、こちらも担任までお知らせください。よろしくお願いいたします。
- 学校に来校の際は、安全のため保護者用名札の着用をお願いいたします。
- 土日祝日等の学校休業日は、地域開放教室等で開いていても、校内に入ることはできません。安全管理のためご協力をお願いいたします。

### 【冬休みの ChromeBook の利用時間制限】

期 間 : 12月25日（木）終業式 から 1月8日（木）始業式 まで  
規制する時間帯 : 22時から翌日6時まで

- Googleドライブ、ドキュメント、スライドなど一部のアプリケーションが制限されます。
- Chromebookへのログイン、ウェブ閲覧、ミライシードは制限されません。

### 【3学期始業式】 1月8日（水）8:30~

登校時間は、通常通り 8:10~8:20 です。

持ち物については、各学年の学年だより等でご確認ください。

特別時程で給食はありません。下校は12:10頃の予定です。

# 【冬休み・1月中旬までの行事予定】

特時 特別時程    
 水時 水曜時程    
 午前 午前授業



生活目標  
 保健目標  
 給食目標

丁寧な言葉遣いをしよう。  
 冬を元気に過ごそう。  
 正しい姿勢で食べよう。

\* 今月の避難訓練は、『予告なし』のため記載しておりません。

| 月日     | 曜 | 全体の行事   | 1年                                    | 2年                                    | 3年                                    | 4年  | 5年   | 6年  | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
|--------|---|---|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---|--|---|----|----|----|----|----|----|
| 12月25日 | 木 | <span style="color: green;">午前</span> 2学期終業式  | <span style="color: green;">午前</span> | <span style="color: green;">午前</span> | <span style="color: green;">午前</span> | <span style="color: green;">午前</span>       | <span style="color: green;">午前</span>        | <span style="color: green;">午前</span>                       | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 12月26日 | 金 | 冬季休業日始  |                                       |                                       |                                       |   |  |   |    |    |    |    |    |    |
| ～      |   | (12/27～1/5 の期間は閉庁となります)   |                                       |                                       |                                       |   |  |   |    |    |    |    |    |    |
| 1月7日   | 水 | 冬季休業日終  |                                       |                                       |                                       |   |  |   |    |    |    |    |    |    |
| 1月8日   | 木 | 3学期始業式 <span style="color: red;">特時</span> <span style="color: green;">午前</span>              | <span style="color: green;">午前</span> | <span style="color: green;">午前</span> | <span style="color: green;">午前</span> | <span style="color: green;">午前</span>       | <span style="color: green;">午前</span>        | <span style="color: green;">午前</span><br>書き初め               | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 1月9日   | 金 | <span style="color: blue;">水時</span> 給食始 安全指導<br>1～5年5時間                                      | <span style="color: blue;">水時</span>  | <span style="color: blue;">水時</span>  | <span style="color: blue;">水時</span>  | <span style="color: blue;">水時</span>        | <span style="color: blue;">水時</span><br>書き初め | <span style="color: blue;">水時</span><br>計測<br>学習発表会<br>会場準備 | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 6  |
| 1月10日  | 土 |   |                                       |                                       |                                       |   |  |   |    |    |    |    |    |    |
| 1月11日  | 日 |   |                                       |                                       |                                       |   |  |   |    |    |    |    |    |    |
| 1月12日  | 月 | 成人の日  |                                       |                                       |                                       |   |  |   |    |    |    |    |    |    |
| 1月13日  | 火 | 委員会活動<br>ステップリソース始<br>学習発表会時間割始   |                                       |                                       |                                       |   | 委員会<br>計測                                    | 委員会   | 5  | 5  | 5  | 5  | 6  | 6  |
| 1月14日  | 水 | <span style="color: red;">特時</span> <span style="color: green;">午前</span> 4年4組は研<br>究授業のため5時間 | <span style="color: green;">午前</span> | <span style="color: green;">午前</span> | <span style="color: green;">午前</span> | <span style="color: green;">午前</span><br>計測 | <span style="color: green;">午前</span>        | <span style="color: green;">午前</span>                       | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 1月15日  | 木 | なわとびタイム始  |                                       |                                       | 計測                                    |   |  |   | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 1月16日  | 金 | 校内書写展始  |                                       | 計測                                    |                                       |   |  |   | 5  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  |
| 1月17日  | 土 |   |                                       |                                       |                                       |   |  |   |    |    |    |    |    |    |
| 1月18日  | 日 |   |                                       |                                       |                                       |   |  |   |    |    |    |    |    |    |
| 1月19日  | 月 | 代表委員会<br>クラブ活動（3年見学①）   | 計測                                    |                                       | クラブ<br>見学                             | ｸﾗﾌﾞ 活動<br>代表委員会                            | ｸﾗﾌﾞ 活動<br>代表委員会                             | ｸﾗﾌﾞ 活動<br>代表委員会  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 1月20日  | 火 | なかよし遊び  |                                       |                                       |                                       |   | 多摩平<br>幼稚園<br>交流                             |   | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 1月21日  | 水 |   |                                       |                                       |                                       |   |  |   | 4  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  |
| 1月22日  | 木 |   |                                       |                                       |                                       |   |  |   | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 1月23日  | 金 | 4年校外学習  | 日野ひかり<br>幼稚園交流                        |                                       |                                       | 校外学習  |  |   | 5  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  |

## 【スクールカウンセラー来校日】

スクールカウンセラー

(火曜日)

学校心理士

(隔週木曜日)

※ 養護教諭・副校長までご予約ください。 日野第五小学校 電話 042-581-0407

※ 相談室は、新校舎（図書室のある校舎）の向かいにある、ステップ教室の建物の右の奥の部屋です。