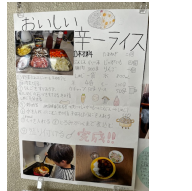


日野市立日野第五小学校の食育（令和6年度 実績）

		1 学期				2 学期					3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月
給食指導 目標	月目標	準備は手早く、 順序よくしよ う。	きちんと後始 末をしよう。	手をきれいに 洗い、身支度を しよう。	好き嫌いをし ないで食べよ う。	夏 季 休 業 日	楽しい食事を 工夫しよう。	食べた後静か に休もう。	よくかんで食 べよう。	感謝の気持ち をもって食べ よう。	正しい姿勢で 食べよう。	石けんをつけ てきれいに手 を洗おう。	1 年間の食生 活を振り返っ てみよう。
	指導内容	・安全清潔に気をつ けて運搬配 膳をする。 ・当番以外の児童 は静かに待つ。 ・食物アレルギー 対応児童への 配慮の必要性 を理解する。	・残菜、燃える物、 燃えない物の 後始末をする。 ・食器の返却は手 早く 静かに行 う。 ・配膳台は清潔に しておく。	・ハンカチを用意 する。 ・服装を整える。 （当番は白衣、 帽子、マスクの 着用）	・偏食による弊 害を理解す る。 ・栄養のバラ ンスを考える。		・マナーを守って 食事をする。 ・よいマナーを知 り、身につけ る。	・食事の済んだ後 は静かに休む。 ・食後の休養の必 要性を理解す る。	・よくかむことの 必要性を理解 する。 ・歯の健康につい て考える。	・感謝の気持ちをも って、食前、 食後の挨拶を する。 ・作っている人へ の感謝の気持ち をもって食 べる。	・正しい姿勢を意 識して食べる。	・手洗い場は清潔 に使う。 ・丁寧に手を洗 い、洗った手を 汚さないよう にする。	・「よい食べ方が 身についた か。」「バランス よく食べること ができた か。」「楽しく食 べることがで きたか。」反省 をする。
日野産農産物の 使用状況		くろまい たまご 玉ねぎ とまと	たまご こまつな とまと 玉ねぎ 長ねぎ 大根 きゅうり きゃべつ	くろまい たまご こまつな とまと 玉ねぎ きゃべつ じゃがいも 大根 きゅうり ズッキーニ	たまご こまつな 玉ねぎ ピーマン かぼちゃ とまと カラーじゃがいも なす きゅうり とうもろこし 大根 きゃべつ		たまご こまつな なす きゅうり ピーマン 長ねぎ りんご	たまご さつまいも 大根 こまつな カラーじゃがいも りんご ブルーベリー	くろまい たまご こまつな 長ねぎ きゃべつ 人参 冬瓜 大根 里芋 ブロッコリー 紫さつまいも	たまご こまつな 長ねぎ 白菜 にんじん 大根 じゃがいも さつまいも	たまご 人参 大根 こまつな 里芋 白菜 きゃべつ カラーじゃがいも 東光寺たくあん	たまご こまつな とまと じゃがいも 東光寺たくあん	くろまい たまご
特色ある献立		 【春の給食】 豚ねぎうどん 桜蒸しパン 	 【新茶の季節】 親子丼 のり酢和え お茶ケーキ	 【開校記念献立】 黒米のお赤飯 赤魚の塩麴焼き 筑前煮 かきたま汁	 【七夕】 五目寿司 笹かまの天ぷら 七夕汁 メロン 		 【野菜の日】 ひのっ子ベジ活 ライス わかめスープ 	 【目の愛護デー】 キャロットライ スのホワイトソ ースがけ ジンジャースープ ブルーベリー ヨーグルト （日野産）	 【和食の日給食】 ごはん たらゆずみそ 焼き ナッツふりかけ 白菜のかわりづけ もみじのすまし汁	 【冬至献立】 ごはん 鶏肉のから揚げ ゆず風味のおひた し かぼちゃの味噌汁	 【紫波町と日野 市のコラボ献立】 紫波町産ごはん 東光寺たくあん のきんぴら ぶりの照り焼き きゃべつのごま 和え ひつつみ	 【節分給食】 鰯のかば焼き丼 白菜のかわりづけ 豆腐とわかめの 味噌汁 ミルクきな粉豆	 【桃の節句】 ひなまつりの 五目寿司 いかのレモン じょうゆ ポイル野菜の ごまじょうゆ すまし汁
食育の取組		【食育の日献立】 「まごわやさし い」の食材の入 った献立 	【地場産物活用】 「日野産トマト のスパゲッティ」  	【田植え】 （5年生） 	【とうもろこし の皮むき】 （2年生）  		【地場産物活用】 「日野産トマト ピューレ」の トマトドレッシ ングサラダ 	【稲刈り】 （5年生）  	【豆腐作り】 （3年生）  	【まかせてね今 日の食事】 （6年生） 	【ひのっ子シェ フコンテスト金 賞受賞献立】 「シャキシャキ れんこんと日野 産野菜のジャー ジャーうどん」 	【大根の収穫】 （2年生）  	【リクエスト給 食】 主食第一位 「きなこ揚げパ ン」 

