

日野市立日野第六小学校の食育

(令和6年度 実績)

		1学期					2学期					3学期		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
給食指導 目標	月目標	身なりを整え、清潔な環境で食べよう。	準備や配膳、後片付けの仕方考えよう。	正しい手洗いを身に付けよう。	給食時間を守って食べよう。		協力して給食の準備をしよう。	後片付けをきちんとしよう。	感謝して食べよう。	よい食事の仕方を身に付けよう。	食べ物に興味をもとう。	好き嫌いしないで食べよう。	みんなで楽しく食べよう。	
	指導内容	低 ・給食の係 ・給食の準備 中 ・給食の係 ・環境を整える 高 ・給食のきまり ・清潔な環境作り	・安全な運搬 ・後片付け ・準備と配膳 ・後片付け ・準備と配膳 ・片付けの工夫	・正しい手洗い ・正しい手洗い ・正しい手洗い	・給食時間の過ごし方 ・給食時間の過ごし方 ・給食時間の過ごし方		・みんなで協力すること ・協力して食事の場を作ること ・協力して食事の場を作ること	・後片付けの約束 ・後片付けの約束 ・後片付けの約束	・気持ちのこもった挨拶 ・気持ちのこもった挨拶 ・気持ちをこもった挨拶	・食事のマナー ・食事のマナー ・食事のマナー	・食材について ・食材について ・食材について	・残さず食べること ・残さず食べること ・残さず食べること	・楽しく給食を食べること ・楽しく給食を食べること ・楽しく給食を食べること	
日野産農産物の使用状況		たまご トマト 小松菜	たまご トマト 小松菜 大根 玉ねぎ	たまご 玉ねぎ キャベツ 小松菜 きゅうり じゃがいも 大根	たまご 玉ねぎ キャベツ 小松菜 じゃがいも トマト きゅうり かぼちゃ ブルーベリー	夏 季 休 業 日	たまご 玉ねぎ なす 小松菜 じゃがいも ピーマン きゅうり	たまご りんご 小松菜 ねぎ しょうが だいこん ブルーベリー	たまご りんご にんじん ねぎ 小松菜 大根 さつまいも	たまご 米・黒米 にんじん 大根 小松菜 白菜 ねぎ じゃがいも キャベツ	たまご にんじん 小松菜 大根 白菜 ねぎ じゃがいも キャベツ 東光寺沢庵	たまご トマト 小松菜	たまご トマト 黒米	
特色ある献立		入学祝い 	端午の節句  新茶ごはん 	虫歯予防デー  入梅 	半夏生  七夕 		重陽の節句  十五夜 	目の愛護デー  世界食料デー  ハロウィン 	良い歯  日野産野菜給食  和食の日 	冬至  クリスマス 	鏡開き  給食記念日  紫波町コラボ 	節分 	ひなまつり  防災  卒業祝い 	
食育の取組		1年 学級活動 「楽しい給食」	1年 学級活動 「好き嫌いなく食べよう」 2年 生活科 「ぐんぐんそだてわたしの野さい」 5年 総合的な学習の時間 「米から学ぼう」 6年 理科 「人やほかの動物の体のつくりとはたらき」	1年 特別活動 「とうもろこしの皮むき」	1年 学級活動 「栄養素について」 3年 国語 「すがたをかえる大豆」 5年 家庭科 「食べて元気！ご飯とみそ汁」	6年 家庭科 「まかせてね 今日の食事」 2年 国語 「秋がいっぱい」	2年 国語 「冬がいっぱい」 4年 体育 「体の発育・発達」 3年 体育 「健康な生活」							