



「まいにち笑顔 みんなが笑顔」



生命の安全教育（児童生徒性暴力等の防止）

今日は、みなさんの大切な心と体を守るための話をします。皆さんの心や体は、あなただけが持っているものです。ほかの人が勝手にいじったり損なったりしてはならない、大切なものです。皆さんの体の中で、プールに入るときに、水着で隠れる部分がありますよね。水着で隠れる部分は、特に自分だけの大切なところなので、ぜったいに、ほかの人に見せたり、さわらせたりしないようにしましょう。自分の体の大切なところを触られたり、じろじろ見られたら、「おかしいな」「モヤモヤするな」「イヤだな」という気持ちがしますよね。そんなことをされたら、はっきりと相手に「嫌です」と言ってください。また、友だちの体も自分の体と同じように大切なんだということも知ってください。

でも、時には、だれかが近づいてきて、みなさんの体の大事な部分に触ろうとしたり、服で隠れている部分をのぞこうしたりして、みなさんが、おかしいな、モヤモヤするな、イヤだなという思いをすることがあるかもしれません。メールとかラインで、あなたの体の大事なところを見たいなと言ってきたりして、気持ち悪いなという思いをすることもできるかもしれません。そんなときは、どうしたらよいでしょうか。そんなときは、はっきりと「いやだ」と言って、その人から逃げてください。メールとかラインだったら、その人とのやり取りは、止めてください。そして、すぐに、おうちの人、先生たちなど、皆さんが安心して話せるまわりの大人に教えてください。自分がされたことを人に話すのには勇気がいるかもしれません。でも、あなたたちは悪くありません。大切な心と体を守るためには、嫌なことをされたら、すぐにおうちの方や、先生たちに話すことが大切です。

体の大切なところを触ったり、見たりすることは、どんな大人の人があってもいけないし、友達同士でやってもいけないし、誰が、誰に対してやってもいけないことです。もちろん、この学校の先生たちであっても、同じです。みなさんが学校生活の中で、おかしいな、モヤモヤするな、イヤだなあと思うような目にあわないように、先生たちには法律で、ルールができました。

○先生は、学校の中や学校の外でみなさんと内緒で二人きりになりません。

○先生は、みなさんと内緒で連絡をしません。

○先生は、みなさんの体に、必要もないのに触りません。

先生たちは、学校の中でも、学校の外でも、ルールを守ります。もしも、ルールを守らない先生がいたら、みなさんは「いやです」と言ってよいのです。

ルール違反があったときは、おうちの人や、ほかの先生など、安心して話せる大人に教えてください。自分がされた場合だけでなく、友だちがされているのを見た場合も同じです。でも、知っている人には話しにくいな、誰に話したらよいのだろうと迷うことがあるかもしれません。誰にもお話できないと思っている人のために、お話を聞いてくれるところがあります。

この後、担任の先生からみなさんに、この相談シートを配ります。この用紙と一緒に手紙も配ります。知っている人に話したくないときは、手紙にかいてある電話番号、メールアドレスに連絡してください。電話やメールを使わない場合は、この用紙に書いて、封筒になるように折ったら、切手なしでポストに入れて郵便で送ることができます。また、インターネットで提出することもできます。

校長先生も先生たちも、皆さんのことを大事に思っています。ぜひ一人で悩まないで、いつでもお話してください。

の り し ろ

そうだんシート 小学校（1～3年生）用・とくべつえん学校 小学 ぶ用

の
り
し
ろ

これは、みなさんが楽しく学校生活をおくれるようにするためのそうだんシートです。
学校生活の中で大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思って、話した
いことは、このシートに書いてゆうびんでおったり、インターネットで回答できます。

<だれのことを話したいですか？>

- 1 自分のこと 2 お友だちのこと（年 組 さん）

<どんなことですか？>

- 1 体をさわられた。 2 きがえているところやトイレをのぞかれた。
3 ただかれたり、けられたりした。 4 くりかえしきずつく言葉を言われた。
5 つくえをけられるなどのこわいことをされた。
6 それい外（どんなこと？）

<だれからされましたか？>

- 1 知らない人 2 学校の先生（先生）
3 それい外の人（どんな人？）

うちがわに
おる

<いつのことですか？>

- 1 じゆぎょう中 2 休み時間やほうか後 3 プールや体いくのきがえの時間
4 それい外（どんな場めん？）

の
り
し
ろ

うちがわに
おる

がっこうせいかつ なか
学校生活の中でおかしいな、モヤモヤするな、イヤだな
と思うことがあったら、「なやみごとそうだんいん」の
先生や、いろいろな人にお話できます。もし知ってい
る人に話したくないときは、こちらのそうだん先に話す
ことができます。



163-8001

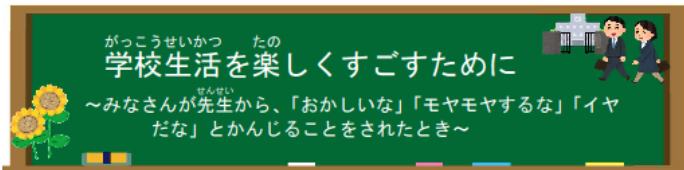
434

じどう せいと きょうしきいんとう せいぼうしよく ます
児童・生徒を教職員等による性
るための
だいさんしやそうだんまどち

電話相談受付時間
月、火、木曜日：午後3時から6時まで
土曜日：午前9時から正午まで
※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。
※当番弁護士は下のホームページで皆様でご覧いただけます。
（東京都教育委員会）「児童・生徒性暴力防止」で検索す
右のQRコードで検索してください。

メールアドレス
k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp

相談シートはインターネットでも回答できます。
右のQRコードで検索してください。



みなさんががっこうせいかつ なか
学校生活の中で、「おかしいな」「モヤモヤするな」「イ
ヤだな」と思うことがないように、先生たちにはほうりつでルールが
あります。

たとえば、

- 先生は、みなさんの体に、ひつようもないのに
さわりません。
- 先生は、学校の中や学校の外でみなさんと、
内しよで二人きりになりません。
- 先生は、みなさんと内しよでれんらくをしません。

せんせい がつこう なか がつこう そと
先生たちは学校の中でも、学校の外でも、ルールをまもりま

もしも、ルールをまもらない先生がいたら、みなさんはがまんし
ないで「イヤです」と言ってよいのです。そしておうちの人や、ほ
かの先生など、まわりの大人に、話しましょう。

まわりの大人に話したくないときは、そうだんシートに書いて送
ったり、お話を聞いてくれるところに話したりできます。

お話を聞いてくれるところ

児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための第三者相談窓口
でんわ070-3163-9003、080-9418-8245
月・火・木 午後3時～6時、土 午前9時～12時

