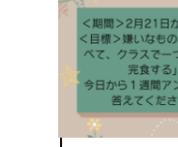


日野市立日野第七小学校の食育

(令和5年度 実績)

		1学期					2学期				3学期		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給食指導 目標	月目標	準備を上手にしよう	食事のマナーを身に付けよう	食事の前後はきれいにしよう	決められた時間内に食べられるようにしよう		後片付けをしっかりとしよう	好き嫌いをせずに食べよう	感謝の気持ちをこめて食べよう	よくかんで食べよう	みんなで協力しよう	楽しく食事をしよう	食事のよい習慣ができたか振り返ろう
	指導内容	・グループ作り ・手洗い ・配膳、片付けの仕方	・よい姿勢 ・よい食べ方 ・よい速さ ・正しい食器の置き方、はしの持ち方	・食前の手洗い ・食器の扱い方 ・台布巾、配膳台の扱い方 ・つめの手入れ ・ナフキン、ハンカチの扱い方	・決められた時間内での配膳、食事、片付け		・食器の扱い方 ・自分の机の上、配膳台、ワゴンなどの片付け方	・偏食をなくす工夫 ・健康と栄養 ・献立の名前や食品への関心	・作ってくださる方への感謝の気持ち(食べ物のできるまで、調理室での仕事・苦労) ・心をこめてあいさつ	・食べ方の振り返り ・かむことの大切さ	・準備や片付けの役割分担 ・係や当番に協力して手際よくする	・楽しい会食の工夫(グループ作り、食卓作り、話題) ・食事のマナー(食べ方、姿勢、食器の置き方や扱い)	・正しく楽しい食事ができたか振り返る
日野産農産物の使用		卵	卵 玉葱 小松菜 大根	卵 小松菜 じゃがいも 玉葱	卵、玉葱 じゃがいも きゅうり なす ピーマン とうもろこし	卵、じゃがいも 小松菜 ピーマン ブルーベリー	卵、小松菜 生姜、キャベツ 大根、長ねぎ	卵、りんご 生姜 キャベツ 小松菜、長ねぎ 白菜	卵、長ねぎ にんじん 白菜、小松菜 大根	卵 にんじん 大根、白菜 小松菜、長ねぎ	卵 長ねぎ にんじん 小松菜	卵	
特色ある献立		 1年生初めての給食	 春が旬の食材を使った給食	 沖縄県の郷土料理	 七夕献立	 十五夜献立	 読書週間に関連した給食	 いい和食の日献立	 クリスマス献立	 お節料理	 節分献立	 リクエスト給食	
食育の取組		給食委員会 給食月目標 給食放送 給食黒板 	5年 マス釣り 乳搾り  	2年 野菜栽培  	1年 とうもろこしの皮むき  	3年 地産地消 	3年 農家見学 	6年 和食器  	6年 ジャガイモ収穫 2年 再現活動 	給食委員会 アンケート、発表準備 	給食委員会 給食放送集会 残食を減らす取り組み 	5年 ジャガイモ苗植え 給食委員会放送 	

夏季休業日

<期間>2月21日から3月1日
<目標>嫌いなものを一口は食べて、クラスで一つの料理を完食する
今日から1週間アンケートに答えてください。