

日野市立日野第七小学校の食育

(令和6年度 実績)

		1学期					2学期				3学期		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給食指導 目標	月目標	準備を上手にしよう	食事のマナーを身につけよう	食事の前後はきれいにしよう	決められた時間内に食べられるようにしよう		後片付けをしっかりしよう	好き嫌いをせずに食べよう	感謝の気持ちをもって食べよう	よくかんで食べよう	みんなで協力しよう	正しい姿勢で食べよう	食事のよい習慣ができたか振り返ろう
	指導内容	・グループ作り ・手洗い ・配膳、片付けの仕方	・よい姿勢 ・よい食べ方 ・よい速さ ・正しい食器の置き方、はしの持ち方	・食前の手洗い ・食器の扱い方 ・台布巾、配膳台の扱い方 ・つめの手入れ ・ナフキン、ハンカチの扱い方	・決められた時間内での配膳、食事、片付け		・食器の扱い方 ・自分の机の上、配膳台、ワゴンなどの片付け方	・偏食をなくす工夫 ・健康と栄養 ・献立の名前や食品への関心	・作ってくださる方への感謝の気持ち(食べ物のできるまで、調理室での仕事・苦労) ・心をこめたあいさつ	・食べ方の振り返り ・かむことの大切さ	・準備や片付けの役割分担 ・係や当番に協力して手際よくする	・正しい姿勢で食事をすることのよさ ・食事のマナー(姿勢、食べ方、食器の置き方や扱い)	・正しく楽しい食事ができたか振り返る
日野産農産物の 使用予定		卵 玉ねぎ	卵 玉葱、大根 小松菜 キャベツ	卵 小松菜 じゃがいも 玉葱、トマト きゅうり	卵、玉葱 じゃがいも きゅうり なす、かぼちゃ とうもろこし	夏 季 休 業 日	卵、小松菜 きゅうり ブルーベリー りんご	卵、小松菜 りんご さつまいも ブルーベリー	卵、りんご キャベツ 小松菜、長ねぎ 白菜 さつまいも	卵、長ねぎ にんじん 白菜、小松菜 大根	卵 にんじん 大根、白菜 小松菜、長ねぎ 里芋	卵 長ねぎ 黒米	卵 トマト
特色ある献立		 1年生初めての給食	 春が旬の食材を使った給食	 かみかみ給食	 七夕献立		 重陽の節句献立	 読書週間に関連した給食	 いい和食の日献立	 クリスマス献立	 正月料理	 節分献立	 リクエスト給食
食育の取組予定		給食委員会 給食月目標 給食放送 給食黒板 	5年 プランター作り 	2年 ぐんぐん育てわたしの野菜 5年 ほうとう作り、乳絞り 	1年 とうもろこしの皮むき 5年 ベジフェス  		3年 地産地消 1年 お腹すっきり教室 	3年 農家見学 	給食委員会集会 	6年 和食器 	4年 成長していく心と体 5年 ベジフェス 	給食委員会 SFD(スマイルフレンドデスク) 5年 調理実習 	給食委員会放送 