

「まいにち笑顔 みんなが笑顔」

心の SOS



今日は3月11日です。先日、災害体験者から学ぶ教室で小山さんのお話を聞きましたが、東日本大震災が起きてからちょうど今日で14年目になります。お話の中にもありましたが、多くの方がなくなったのはもちろん、現在でも避難生活をしている方や行方不明の方もいます。今日の午後2時46分には市内の防災無線の放送が入るかもしれませんが、亡くなられた方々のご冥福を心よりお祈りして、今、全員で黙とうをしたいと思います。その場で静かに立ちましょう。「黙とう」と言ったら姿勢を正し、静かに目を閉じて、亡くなられた方のことを思い浮かべましょう。

黙とう（30秒程度）黙とうを終わります。座りましょう。

今日はもう一つお話をします。今年度もあと9日となりました。3週間もすると新しい学年・学校で、新しい友達や先生との出会いがあります。こういった時は誰でも不安になるものです。不安が大きくなりすぎると、自分ではどうしようもできなくなることもあります。そんな時は、無理をせず「SOS（助け）」を求めることが大切です。この後、または今週中に、各クラスで「心の SOS に気づこう」の動画を見てください。

（<https://www.youtube.com/watch?v=iRVipKtN8lc>）

皆さんの周りにはたくさんの方がいます。仲の良い友達や、近くにいる大人に相談すれば、気持ちがスッキリしてほとんどのことが解決に向かいます。学校の先生はもちろん、お家の方も、地域の方も皆さんのことを大切に思っています。今日は最後に、こども政策担当大臣からのメッセージ動画を見て終わります。

（<https://www.youtube.com/shorts/9GtkmBYuAFg>）