

「まいにち笑顔 みんなが笑顔」

令和5年が始まって1か月が過ぎました。3学期の始業式で、「1つでいいので目標を決めましょう。」そして「紙に書いて毎日目にするところに貼っておくことが目標達成のコツ」との話をしました。その後、取り組み具合はどうでしょうか。

さて、こんな言葉があります。「今〇ら」

〇には、ひらがなを1文字入れます。どんな文字を入れますか？

〇に「さ」を入れると「今さら」になります。3学期はあと31日です。「31日しかない」と考えると、何か目標を決めていたとしても、「今さら」できるわけないと、諦めたような後ろ向きな言葉となります。

〇に「か」を入れると「今から」になります。これまではどうあれ、「今から」ならまだ31日もあるぞと前向きな言葉となり、希望がもてたり期待が高まったりします。

他に入る文字を考えた人はいますか？

〇に「な」を入れると「今なら」になります。今までがどうあれ、また、まだ間に合うからそのうちやろうというのでもなく、今この時、「今なら」できると、より積極的な姿勢となります。ちょうど10年前の流行語大賞に「いつやるの?」「今でしょ!」との言葉が選ばれましたが、これと同じく決断をし、一歩を踏み出す行動の言葉です。

「今さら」と諦めるか、「今から」と決意するか、「今なら」と行動するか、皆さんの心にはどの「今」がありますか？

「今」に「心」と書いて「念」という漢字になります。これに「一」を付けて「一念」という言葉があります。「一念」とは、ひたすら心に深く思うことを言います。どうせ心に思いを抱くなら、自分にとってプラスになる方がいいでしょう。

今の学年の一年間の締めくくり、また今年一年の成長は、今の一念にあります。同じ31日を過ごすなら、「今から」「今なら」と一念を定め、進級・卒業まで過ごしていきましょう。