



令和8年度

5月

献立表



5月の給食目標：食事のマナーを身につけよう

白河市立白河第七小学校

Main table containing daily menu items, ingredients, and nutritional information. Includes columns for main course, side dishes, milk, and energy/nutrient values.

★今月の地元農産物★ 玉ねぎ、トマト、小松菜

※都合により変更する場合があります。

給食のない日
6年生 19日 (ごころの劇場)
1年生 21日 (校外学習)
5年生 25,26日 (ハッポ移動教室)
2年生 29日 (校外学習)
1日 抹茶くずもち
2日は八十八夜です。給食では抹茶と豆乳でくずもちをつくります。カテキン、ミネラル、ビタミンC・E、食物繊維など栄養が豊富です。
7日 ちまき味おこわ
5日の端午の節句をお祝いし、給食室でちまき味おこわを作ります。みんなが元気に育つよう願いを込めた、この時期ならではのメニューです。
8日 若草ケーキ
旬の小松菜を使ってきれいな若草色のケーキをつくります。今月は甘納豆をいれます。
14日 トマトとれんこんの彩りガパオライス
昨年度のひのっ子シェフコンテスト栄養士・調理員特別賞を受賞した料理です。トマトの酸味とれんこんのシャキシャキ感がとても美味しい料理です。
28日 青豆ごはん
グリーンピースは今が旬です。もち米も入れてたきこみます。