

2 月 予 定 献 立 表

令和 7 年度（2025年度）

日野市立日野第八小学校

日	こんだて	牛乳	赤の仲間 おもに体を作る もとなる	黄の仲間 おもにエネルギーの もとなる	緑の仲間 おもに体の調子を ととのえる	ひとくちメモ	エネルギー kcal たんぱく質 g
2月	みそラーメン🍜 チーズいりじゃがいももち🍌	○	ぎゅうにゅう,ぶたにく みそ,チーズ	ちゅうかめん,あぶら さとう,ごまあぶら じゃがいも,でんぷん	しょうが,にんにく,にんじん はくさい,ほししいたけ,もやし コーン,こまつな,ねぎ	<div>今月の地場産物</div> <div>にんじん ながねぎ だいこん キャベツ はくさい トマト</div>	558 21.6
3火	いわしのかばやきどん かまぼこいりすましじる りんご	○	ぎゅうにゅう,いわし とうふ,かまぼこ	こめ,でんぷん,あぶら さとう,ごま	しょうが,にんじん,えのきたけ ほうれんそう,ねぎ,りんご		607 21.8
4水	ごはん わふうおろしハンバーグ れんこんのきんぴら もやしのみそじる	○	ぎゅうにゅう,ぶたにく ひじき,とうふ,たまご あぶらあげ,みそ,みそ	こめ,あぶら,パンこ,さとう ごま,ごまあぶら	たまねぎ,だいこん,れんこん にんじん,さやいんげん,もやし まつな,ねぎ		649 30.1
5木	きなこあげパン🍞 とうにゅうポタージュ ブロッコリーサラダ	○	ぎゅうにゅう,きなこ ベーコン,とうにゅう	パン,あぶら,さとう じゃがいも,でんぷん	たまねぎ,にんじん,コーン パセリ,ブロッコリー キャベツ,きゅうり		621 21.1
6金	カレーライス バジルサラダ いちご	○	ぎゅうにゅう,ぶたにく チーズ	こめ,おおむぎ,あぶら じゃがいも,バター こむぎこ,さとう	にんにく,しょうが,たまねぎ にんじん,りんご,キャベツ きゅうり,コーン,いちご	<div>3（火）節分メニュー 2月3日は節分です。豆まきを したり、いわしの頭をヒイラ ギの枝にさして玄関に置いた りして厄除けをする習わしが あります。給食でも、いわし を使ったメニューにしまし た。</div> <div></div>	608 19.8
9月	ごはん ぶりのてりやき もやしときゅうりのからししょうゆ とんじる	○	ぎゅうにゅう,ぶり ぶたにく,あぶらあげ,みそ	こめ,さとう,あぶら じゃがいも	しょうが,もやし,きゅうり にんじん,ごぼう,だいこ ,こんにやく,ねぎ		584 27.9
10火	ターメリックライスの ホワイトソースかけ ポテトチップス🍟 みかんサラダ	○	ぎゅうにゅう,とりにく えび,なまクリーム	こめ,あぶら,バター こむぎこ,じゃがいも さとう	たまねぎ,グリーンピース みかん,キャベツ,きゅうり にんじん		636 23.1
12木	いろどりガパオオライス はるさめサラダ りんごのかんづめ	○	ぎゅうにゅう,たまご ぶたにく,ハム	こめ,あぶら,はるさめ さとう,ごまあぶら,ごま	にんにく,しょうが,たまねぎ れんこん,ピーマン,トマト にんじん,きゅうり,もやし りんご		598 24.7
13金	チョコチップパン マカロニいりクリームシチュー シーザーサラダ	○	ぎゅうにゅう,とりにく なまクリーム,ベーコン チーズ	チョコチップパン,あぶら じゃがいも,マカロニ,バター こむぎこ,パン,さとう マヨネーズ	セロリ,たまねぎ,にんじん パセリ,キャベツ,きゅうり コーン,にんにく	<div></div> <div>12（木） いろどりガパオライス 今年度の、ひのっ子シェフコン テストで、「栄養士・調理 員が選ぶ特別賞」をとった料 理です。本格的な味を、食べ やすいように工夫されている レシピです。</div>	611 22.1
16月	ケチャップライス フライドチキン🍗 ゆでブロッコリー ABCスープ	ジョア	ジョア,ハム,とりにく ベーコン,ぶたにく	こめ,あぶら,でんぷん こむぎこ,マカロニ	たまねぎ,にんじん グリーンピース,しょうが にんにく,ブロッコリー ほうれんそう		584 29.9
17火	ごはん さばのピリからみそやき やさいとあぶらあげのごまあえ けんちんじる	○	ぎゅうにゅう,さば,みそ あぶらあげ,とりにく とうふ	こめ,さとう,ごま,あぶら さといも	しょうが,ほうれんそう,もやし にんじん,ごぼう,だいこん こんにやく,こまつな		595 28.4
18水	やきカレーパン🍞 とろとろまめスープ デコポン	○	ぎゅうにゅう,ぶたにく ベーコン,いんげんまめ みそ	パン,あぶら,でんぷん こむぎこ,パンこ じゃがいも,ごま	にんじん,たまねぎ,にんにく セロリ,カリフラワー ほうれんそう,デコポン		639 25.2
19木	ツナおろしスパゲティ🍝 コーンサラダ スイートポテト🍠	○	ぎゅうにゅう,ツナ やきのり,たまご なまクリーム	スパゲティ,あぶら,さとう さつまいも,バター	だいこん,キャベツ,にんじん きゅうり,コーン,たまねぎ	<div>🍷6年生の リクエストメニュー 6年生に、卒業までにもう一 度食べたい給食を聞きまし た。たくさん出してもらいま したが、その中からいくつか を実施します。3月にも出ま すので楽しみにしていてくだ さい！（メニュー名に🍷マー クが付いているものが6年生 のリクエストです。）</div>	639 21.4
20金	こぎつねごはん ゆずのかおりのしおにくじゃが かっぱづけ	○	ぎゅうにゅう,あぶらあげ ぶたにく	こめ,さとう,ごま,あぶら じゃがいも,ごまあぶら	にんじん,たまねぎ,ゆず こまつな,きゅうり		585 23.4
24火	ハヤシライス フライビーンズサラダ いちご	○	ぎゅうにゅう,ぶたにく だいず	こめ,おおむぎ,あぶら バター,こむぎこ,でんぷん さとう	にんにく,しょうが,たまねぎ にんじん,セロリ,キャベツ マッシュルーム,ホールトマト きゅうり,コーン,いちご		630 21.7
25水	わかめごはん ししゃもフライ ゆでキャベツ さつまじる	○	ぎゅうにゅう,わかめ ししゃも,ぶたにく,みそ	こめ,ごま,こむぎこ,パンこ あぶら,さつまいも	キャベツ,パセリ,ごぼう にんじん,だいこん こんにやく,ねぎ		590 20.9
26木	ちゅうかどん じゃこいりわかめサラダ	○	ぎゅうにゅう,ぶたにく いか,えび,うずらたまご ちりめんじゃこ,わかめ	こめ,おおむぎ,あぶら ごまあぶら,でんぷん さとう	にんにく,しょうが,にんじん ほししいたけ,たけのこ たまねぎ,はくさい,キャベツ もやし,こまつな,きゅうり	<div>27（金）がんづき 黒砂糖を入れた蒸しパンの 生地に、ごまをのせて蒸した 岩手県の郷土料理です。がん づきのがんは「雁（がん）」 という鳥のことで、雁が月 に向かって飛んでいるようすを あらわしていると言われてい ます。</div>	545 25.1
27金	キムチとこんさいのピリカラうどん かぶのレモンずあえ がんづき	○	ぎゅうにゅう,ぶたにく かまぼこ,たまご とうにゅう,みそ	うどん,あぶら,さとう,ごま ごまあぶら,こめこ こむぎこ,はちみつ	にんにく,にんじん,だいこん ごぼう,はくさいキムチ,ねぎ かぶ,きゅうり,レモン		531 19.1

※材料の都合により献立を変更する場合があります。