

3 月 予 定 献 立 表

令和7年度（2025年度）

日野市立日野第八小学校

日	こんだて	牛乳	赤の仲間 おもに体を作る もとなる	黄の仲間 おもにエネルギーの もとなる	緑の仲間 おもに体の調子を ととのえる	ひとくちメモ	エネルギー kcal たんぱく質 g
2月	ピザトースト リボンパスタスープ サイダーポンチ	○	ぎゅうにゅう, ハム, チーズ ベーコン	しょくパン, あぶら リボンパスタ	たまねぎ, マッシュルーム ピーマン, にんじん, セロリ キャベツ, パセリ, みかん もも, パイナップル	マーク・・・2月に引き 続き、6年生に聞いた「卒 業までにもう一度食べたい 給食メニュー」です！	574 21.3
3火	ごもくずし かまぼこいりすましじる キャラメルポテト	○	ぎゅうにゅう, あぶらあげ えび, たまご, やきのり とうふ, かまぼこ	こめ, さとう, あぶら さつまいも, バター	ほししいたけ, にんじん ごぼう, かんぴょう, ねぎ さやいんげん, えのきたけ ほうれんそう,		604 19.6
4水	ごはん さわらのごまみそやき おひたし キムチじる	○	ぎゅうにゅう, さわら, みそ ぶたにく, とうふ	こめ, さとう, ごま ごまあぶら, じゃがいも	にんにく, こまつな, もやし はくさい, にんじん, しめじ ねぎ, はくさいキムチ, なら	3(火) ひな祭りメニュー いろどりがきれいな、五 目ずしと、お花の形のかま ぼこを入れたすまし汁でひ な祭りをお祝いします。	558 27.1
5木	こまつなチャーハン こうやどうふのすぶたふう いちご	○	ぎゅうにゅう, ぶたにく ちりめんじゃこ こおりどうふ	こめ, あぶら, ごまあぶら でんぶん, こむぎこ じゃがいも, さとう	にんじん, ねぎ, こまつな しょうが, たまねぎ さやいんげん, いちご		579 18.6
6金	ごはん ししゃものなんばんづけ とうこうじたくあんのごまいため とんじる	○	ぎゅうにゅう, ししゃも ぶたにく, あぶらあげ, みそ	こめ, でんぶん, こむぎこ あぶら, さとう, ごまあぶら ごま, じゃがいも	ねぎ, にんじん, たくあん ごぼう, だいこん, こんにゃく	9(月) りんごのデザートグ ラタン	587 25.3
9月	スパゲティペペロンチーノ アーモンドサラダ りんごのデザートグラタン	○	ぎゅうにゅう, ベーコン なまクリーム, たまご サワークリーム	スパゲティ, あぶら アーモンド, さとう, バター	にんにく, たまねぎ, パセリ キャベツ, きゅうり, にんじん りんご	生のりんごをスライス し、卵・生クリーム・サ ワークリーム・砂糖などを 合わせてオーブンで焼いた グラタンです。	657 20.8
10火	ごはん あつやきたまご のらぼうのツナあえ みそしる	○	ぎゅうにゅう, たまご ツナ, わかめ, みそ	こめ, さとう, じゃがいも	にんじん, ばんのうねぎ のらぼうな, もやし, たまねぎ ねぎ		546 23.1
11水	カレーマーボーどん もやしとこまつなのナムル デコポン	○	ぎゅうにゅう, ぶたにく とうふ, みそ	こめ, おおむぎ, あぶら じゃがいも, さとう, ごま でんぶん, ごまあぶら	にんにく, しょうが, たまねぎ にんじん, たけのこ, もやし ほししいたけ, ねぎ, なら こまつな, デコポン	10(火) のらぼうのツナあ え	606 26.0
12木	ごはん こんぶとじゃこのつくだに にくどうふ もものかんづめ	○	ぎゅうにゅう, こんぶ ちりめんじゃこ, かつおぶし ぶたにく, やきどうふ	こめ, ごま, さとう, あぶら	たまねぎ, にんじん, しらたき こまつな, もも	は、東京の西多摩地区で昔 から作られている野菜で す。茎が太いのがとくちよ うですが、ゆでるとやわら かくなり、あまみもあるお いしい野菜です。	572 23.8
13金	チリコンカンライス じゃがいものハニーサラダ	○	ぎゅうにゅう, ぶたにく ベーコン, きんときまめ	こめ, おおむぎ, あぶら バター, こむぎこ じゃがいも, はちみつ	にんにく, たまねぎ, にんじん マッシュルーム, トマト きゅうり, キャベツ		644 19.7
16月	ごはん あかうおのうめに じゃがいものしおいため キャベツのみそしる	○	ぎゅうにゅう, あかうお ベーコン, あぶらあげ, みそ	こめ, さとう, じゃがいも あぶら	しょうが, うめぼし, にんじん たまねぎ, パセリ, キャベツ ねぎ	19(木) カツカレーライス 卒業や進級をお祝いし、 困難にうちかつようにとい う気持ちをこめてカツカ レーライスを作ります！ 今年度も一年間ありがと うございました！	567 24.2
17火	ガーリックトースト ほたていりクリームシチュー ツナサラダ	○	ぎゅうにゅう, とりにく ほたて, ぎゅうにゅう なまクリーム, ツナ	ソフトフランスパン バター, あぶら, じゃがいも こむぎこ, さとう	にんにく, セロリ, たまねぎ にんじん, パセリ, キャベツ きゅうり		632 24.5
18水	たんたんうどん ポテトあげたこやき いちご	○	ぎゅうにゅう, ぶたにく みそ, ベーコン, たこ たまご, あおのり	うどん, ごまあぶら, ごま じゃがいも, でんぶん こむぎこ, あぶら	しょうが, にんじん, ねぎ ほししいたけ, こまつな もやし, しょうが, いちご		553 23.8
19木	カツカレーライス ブロッコリーサラダ ミニトマト	ジュ みか ん ス	ぶたにく, チーズ	こめ, おおむぎ, あぶら じゃがいも, バター こむぎこ, パンこ, さとう	ジュース, にんにく, しょうが たまねぎ, にんじん, りんご ブロッコリー, キャベツ きゅうり, ミニトマト		647 21.9

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

保護者の方へ

いつも児童用白衣の洗濯にご協力いただきありがとうございます。3学期最後の給食当番の児童が白衣を持ち帰りましたら、洗濯とアイロン掛けをして、6年生は卒業式（3/24火）、5年生以下は修了式（3/25水）までに学校に持って来るよう、どうぞよろしくお願いいたします。