

令和元年度 日野市立平山小学校 食育カレンダー

		1学期				2学期				3学期			
		4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
給食指導 目標	月目標	準備や片付けをきちんとしよう	食事のマナーを身に付けよう	衛生に気を付けよう	マナーに気を付けて食事をしよう	バランスよく食べよう	好き嫌いなくなんでも食べよう	感謝をして食べよう	協力して楽しい食事をしよう	いろいろな食文化を知ろう	残さず食べよう	楽しく食事ができたかどうか振り返ろう	
	指導内容	正しい準備や片付け方を知り、きちんと片付けることができる。	箸や食器の正しい扱い方を知り、マナーを意識して、箸や食器を正しく扱うことができる。	手洗いの大切さを知り、きちんと手洗いができる。	話題を選び、適度な速さで食べることができる。	栄養バランスに気を付けて、きちんと食べることができる。	好き嫌いなくなんでも食べることができる。	食に関わる人々や食べ物に感謝の気持ちを込め、食事のあいさつをすることができる。	相手を思いやり、協力して楽しく、気持ちよく食事をすることができる。	行事にちなんだ料理があることを知り、日本や諸外国の食文化を理解する。	食べられる量を自分で理解し、残さず食べることができる。	協力して楽しく食事することができる。できたか振り返る。	
日野産農産物の使用		卵	卵 きゅうり トマト 小松菜	きゅうり 玉葱 卵 じゃがいも にんにく なす 小松菜 トマト ブルーベリー	卵 きゅうり 小松菜 玉葱 トマト ブルーベリー とうもろこし じゃがいも 紫じゃがいも 赤じゃがいも にんにく なす 大麦	卵 小松菜 じゃがいも 大根 かぼちゃ りんご 梨	卵 小松菜 大根 長葱 里芋 生姜 さつまいも キャベツ にんじん トマトピューレ りんご	卵 小松菜 長葱 大根 キャベツ ほうれん草 じゃがいも さつまいも 里芋 生姜 ターサイ ピーマン 白菜 りんご	黒米 卵 里芋 小松菜 京いも じゃがいも さつまいも ごぼう 人参 長葱 生姜 赤大根 大根 白菜 キャベツ ほうれん草 りんご ゆず	黒米 里芋 小松菜 卵 人参 大根 白菜 長葱 じゃがいも ほうれん草 キャベツ 生姜 ごぼう トマト 東光寺たくあん	黒米 米 卵 卵 長葱 小松菜 ほうれん草 じゃがいも 里芋 白菜 大根 トマト のらぼうな	黒米 卵 ほうれん草 にんじん のらぼうな	
特色ある献立		1年生を祝う会 献立 	端午の節句 献立  グリンピースを使った献立 	虫歯予防の献立  そら豆を使った献立 	七夕献立  とうもろこしを使った献立 	夏休み クッキング 教室   	重陽の節句  運動会応援 献立 	十三夜献立  世界の食料 デー献立 	日野産野菜 給食の日 献立  和食の日 献立 	冬至献立  豆腐を使った平山特製 ケーキ 	全国学校給食週間 「昔の献立」  「東京都」に ちなんだ献立 	節分献立  食品ロス 献立 	2月の給食に 登場 5年生が収穫 した黒米ご飯 
食育の取組		 1年生栄養士による給食指導	2年生グリンピースのさやむき 	1年生そら豆のさやむき 	3年生トウモロコシの皮むき 	見える給食室 	ひのトマトまるごとピューレ作り 	5年古代米の稲刈り 	いい歯の日 献立 	わかくさホットケーキ作り 	姉妹都市の紫波町産米と日野市の東光寺沢庵使用 	わかくさ学級との交流給食 	6月給食試食会 

