平成２９年度　日野市立平山小学校　食育カレンダー

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | １学期 | ２学期 | ３学期 |
| ４月 | ５月 | ６月 | ７・８月 | ９月 | １０月 | １１月 | １２月 | １月 | ２月 | ３月 |
| 給食指導目標 | 月目標 | 準備や片付けをきちんとしよう | 食事のマナーを身に付けよう | 衛生に気をつけよう | マナーに気を付けて食事をしよう | **夏　季　休　業　日**夏休みこだわりランチひの産野菜　　たっぷりの　　メニュー | バランスよく食べよう | 好き嫌いなくなんでも食べよう | 感謝をして食べよう | 協力して楽しい食事をしよう | いろいろな食文化を知ろう | 残さず食べよう | 楽しく食事ができたかどうか振り返ろう |
| 指導内容 | 低：正しい片付けの仕方を知ろう中：正しい片付け方に気をつけ、きちんと片付けよう高：効率よく準備や片付けをしよう | 低：箸や食器の正しい扱い方を知ろう中：箸や食器を正しく扱おう高：マナーを意識して、箸や食器を正しく扱おう | 低：手洗いをきちんとしよう中：手洗いの大切さを知り、きちんと手洗いをしよう高：食器や食べ物を衛生的に取り扱おう | 低：適度な速さで食べよう中：話題を選び、適度な速さで食べよう高：話題を選び、適度な速さで食べよう | 低：食事をきちんととろう中：栄養バランスに気を付けて食事をきちんととろう高：栄養バランスのよい食事をとろう | 低：嫌いなものも少しは食べてみよう中：好き嫌いなくなんでも食べよう高：栄養バランスに気を付けて好き嫌いなく食べよう | 低：食事を作ってくれる人に感謝をしよう中：生産者や食に関わる人々に感謝をしよう高：食に関わる人々や食べ物に感謝の気持ちを込め、食事のあいさつをしよう | 低：協力して準備や片付けをしよう中：相手を思いやり、協力して楽しく食事をしよう高：マナーを考え、気持ちよく食事をしよう | 低：行事にちなんだ料理があることを知ろう中：箸の使い方や食器の並べ方を知ろう高：日本や諸外国の食文化を知ろう | 低：教師と相談して食べられる量を決める中：食べられる量を自分で調節する高：配膳されたものは残さず食べよう | 低：友達と楽しく食事ができたか中：協力して楽しく食事ができたか高：マナーに気を付け、楽しく食事ができたか |
| 日野産農産物の使用 | たまご大豆 | トマトキュウリキャベツたまねぎたまご | トマトキュウリじゃがいもたまねぎにんにくたまご | キュウリじゃがいもたまねぎかぼちゃなすとうもろこしにんにくたまご | たまねぎじゃがいも小松菜大根ピーマンなしたまご | 小松菜ほうれん草長ネギ大根人参キャベツしょうがりんごたまご | 小松菜ほうれん草里いも大根　人参長ネギキャベツしょうがサツマイモじゃがいもたまごトマトみかんりんご | 黒米小松菜ほうれん草大根キャベツ人参里いもサツマイモじゃがいも長ネギたまご | 小松菜ほうれん草人参　大根白菜キャベツ　長ネギじゃがいもたまご東光寺沢庵 | 人参長ネギトマト里いもたまご | 黒米たまごのらぼう紫じゃがいも |
| 特色ある献立 | 菜の花ちらし | 端午の節句沖縄県の郷土料理 |  | 七夕行事食 | オリパラ給食　「ネパール」ひのトマトまるごとピューレ | 日野市食育の日 |  | 冬至 | 鏡開き雑煮汁 | 節分 | 3月バイキング_R3月バイキング_R |
| 食育の取組 | １年生_S1年生　栄養士による給食指導 | 見える給食室 | 給食の試食会 | 3年生　トウモロコシの　　皮むき | ひのトマト　まるごと　　ピューレ作り | わかくさ　カレー作り | 4年　陸稲パン作り | 全学年　交流給食 | 給食委員会平山給食総選挙 | ワゴンチェック | ６年生　生きぬく科食物連鎖卒業バイキングⓨ |