

日野市立平山小学校の食育（令和5年度 実績）

		1 学期					2 学期					3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月	
給食指導 目標	月目標	準備や片づけをきちんとしよう	食事のマナーを身に付けよう	衛生に気をつけよう	マナーに気を付けて食事をしよう	夏季休業日	バランスよく食べよう	好き嫌いなくなんでも食べよう	感謝をして食べよう	協力して楽しい食事をしよう	いろいろな食文化を知ろう	残さず食べよう	楽しく食事ができたかどうか振り返ろう	
	指導内容	正しい準備や片づけ方を知り、きちんと片づけることができる。	箸や食器の正しい扱い方を知り、マナーを意識して、箸や食器を正しく扱うことができる。	手洗いの大切さを知り、きちんと手洗いができる。	話題を選び、適度な速さで食べることができる。		栄養バランスに気を付けて、きちんと食べることができる。	好き嫌いなくなんでも食べることができる。	食に関わる人々や食べ物に感謝の気持ちを込め、食事のあいさつをすることができる。	相手を思いやり、協力して楽しく、気持ちよく食事をするすることができる。	行事にちなんだ料理があることを知り、日本や諸外国の食文化を理解する。	食べられる量を自分で理解し、残さず食べることができる。	協力して楽しく食事することができたか振り返る。	
日野産農産物の使用予定		卵 黒米 きゅうり トマト 小松菜	卵 きゅうり トマト 小松菜	きゅうり 玉葱 卵 じゃがいも にんにく なす トマト ブルーベリー	卵 きゅうり 枝豆 トマト とうもろこし じゃがいも にんにく		卵 小松菜 じゃがいも かぼちゃ りんご 梨	卵 小松菜 大根 長葱 かぼちゃ 里芋 さつまいも キャベツ	卵 小松菜 長葱 大根 キャベツ さつまいも 里芋 りんご	黒米 卵 里芋 小松菜 じゃがいも ごぼう 人参 長葱 生姜 大根 白菜 キャベツ ほうれん草 りんご	黒米 里芋 小松菜 卵 人参 大根 白菜 長葱 じゃがいも ほうれん草 キャベツ 生姜 ごぼう トマト 東光寺沢庵	黒米 米 卵 大麦 人参 小松菜 ほうれん草 じゃがいも 里芋 白菜 ごぼう 大根 トマト	黒米 卵 ごぼう 里芋 ほうれん草 トマト	
特色ある献立		 進級お祝献立	 端午の節句献立	 虫歯予防献立	 七夕献立		 重陽の節句	 お月見献立	 いい歯の日献立	 冬至献立	 姉妹都市紫波町米使用献立	 節分献立	 ひな祭り献立	
食育の取組予定		 栄養士による給食指導			 見える給食室			 1 年生さつまいも掘り	 わかくささつまいも掘り  平山小給食総選挙		 全国学校給食週間 日野市の東光寺沢庵使用		 卒業おめでとう給食 給食委員会リクエスト献立	